Детские капризы

Дети любого возраста бывают капризными. В зависимости от темперамента ребенка, его физического и эмоционального состояния капризничает он по-разному: хнычет или в гневе кричит, визжит, кусается, швыряет все, что попадет под руку.

Детские капризы – это особенность поведения ребенка, которая выражается в нецелесообразных и неразумных действиях и поступках, в необоснованном противодействии и сопротивлении указаниям, советам, требованиям взрослых, в стремлении настоять на своем.

Внешние проявления капризности ребенка характеризуются его сильным раздражением, двигательным возбуждением.

Капризы могут быть случайными, эпизодическими, но могут превратиться и в привычную форму поведения при общении ребенка со взрослыми. Малыш хнычет, плачет, часто находится в плохом настроении, стремится настоять на своем, не принимая во внимание доводов, требований взрослых.

Капризы детей нельзя целиком отнести к возрастным особенностям; ошибочно считать, что капризы могут со временем пройти сами собой. Причины их возникновения следует искать прежде всего в характере отношений, сложившихся между взрослыми и детьми в семье.

Основная причина детских капризов – неправильное воспитание. Чтобы устранить их, родителям нужно перестроить систему своего воспитания.

Правильному воспитанию в семье часто мешает неразумная любовь родителей к детям. Не любить детей нельзя. Своей непосредственностью, внутренней чистотой они невольно вызывают к себе чувство глубокой любви. Но ошибочно думать, что любить ребенка – значит угождать ему во всем, удовлетворять каждую его прихоть, превращать себя из воспитателя, каким должен быть взрослый по отношению к ребенку, в услужливого лакея, няньку.

Помните: слепая родительская любовь расслабляет энергию и волю ребенка, превращает его в тирана семьи.

Не окружайте подобной «любовью» ребенка, в результате этого он вырастет черствым, бессердечным эгоистом, заботящемся только о личном благополучии.

Не поощряйте капризы вашего ребенка, его беспричинное хныканье, отучайте малыша от привычки всего добиваться капризным поведением.

Старайтесь убедить ребенка, что капризничать нехорошо, этим он ничего не добьется; с капризными детьми не дружат сверстники, их не любят взрослые.

Помните: дети любят людей веселых, бодрых; слабых – недолюбливают, не уважают.

Соблюдайте разумную строгость и требовательность по отношению к вашему ребенку. Это не мешает любви детей к родителям.

Старайтесь, чтобы ваша требовательность была направлена против лжи, лукавства, капризов ребенка, а не на его запугивание.

Не подавляйте, а возвышайте личность вашего ребенка, особенно это относится к детям с трудным характером.

Не воспитывайте малыша отрицанием. Многие родители почему-то любят частицу «не». *«Не сиди так», «не делай этого»* и т.д. Лучше обратиться к ребенку в спокойной и позитивной форме: *«Знаешь, лучше сесть вот так», «Это можно сделать по-другому, например, так…»*

Когда ребенок перестанет капризничать и буря утихнет, обязательно поговорите с ним ласково, скажите, что вас огорчило его поведение. Подобный разговор необходим, чтобы у ребенка не возникло стойкого чувства вины. Поэтому, когда уже все прошло, не упрекайте его, не угрожайте – помните, что в каком-то смысле ребенок сам себя наказал.