

*Адаптация
ребенка к детскому саду*



*Бучина Ольга Андреевна
воспитатель
МДОУ №13*





*Дети – это счастье, дети – это радость,
Дети – это в жизни свежий ветерок.
Их не заработать, это не награда,
Их по благодати взрослым дарит Бог.*



*Дети, как ни странно, также испытанье.
Дети, как деревья, сами не растут.
Им нужна забота, ласка, понимание.
Дети – это время, дети – это труд.*



Здравствуй детский сад!

Итак, Ваш ребенок начал ходить в детский сад. Первые дни и даже недели проходят у всех по-разному. Кто-то с первых дней с радостью идет в группу, но все-таки чаще расставание с мамой сопровождается слезами. Правда, в группе одни дети быстро отвлекаются, другие плачут все время до прихода родителей. Некоторые дети ищут контакта с воспитателем, другие замыкаются в себе. Меняется и поведение детей после садика – часто родители жалуются, что их кроха стал неуправляемым, плохо засыпает, часто плачет. Это естественно в период адаптации, ребенок еще не может осознать, что с ним происходит, и таким образом реагирует на переживания. Некоторые дети даже могут начать регрессировать.



Что такое адаптация?

Адаптация (от лат. adaptatio - приспособление) - способность организма приспосабливаться к различным условиям внешней среды.

Социальная адаптация - это вхождение ребенка в коллектив сверстников (социальную группу), принятие норм, правил поведения в обществе, приспособление к условиям пребывания в процессе которого формируется самосознание и ролевое поведение, способность к самоконтролю, самообслуживанию, адекватных связей с окружающим.



Степени тяжести прохождения адаптации

Легкая адаптация

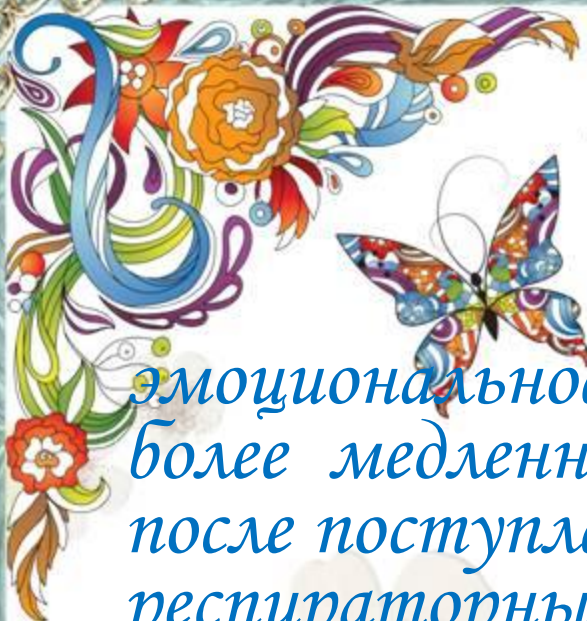
❖ отрицательное эмоциональное состояние длится недолго.

- ❖ малыш плохо спит,
- ❖ теряет аппетит,
- ❖ неохотно играет с детьми.

Но в течение первого месяца после поступления в детский сад по мере привыкания к новым условиям все нормализуется.

Ребенок как правило не заболевает в период адаптации.





Средняя степень тяжести адаптация

эмоциональное состояние ребенка нормализуется более медленно и на протяжении первого месяца после поступления он болеет, как правило, острыми респираторными инфекциями. Заболевание длится 7-10 дней и завершается без каких-либо осложнений.

Тяжелая адаптация

- ❖ Снижение аппетита
- ❖ Нарушение сна
- ❖ Проявление агрессии
- ❖ Подавленное состояние в течении долгого времени

Тяжелая адаптация отрицательно влияет как на состояние здоровья, так и на развитие детей.



Факторы, влияющие на характер адаптации

- возраст ребенка. труднее адаптируются к новым условиям дети в возрасте от 10-11 месяцев до 2-х лет.
- состояния здоровья и уровня развития ребенка.
- сформированность предметной деятельности. Такого ребенка можно заинтересовать новой игрушкой, занятиями.
- индивидуальные особенности
- условия жизни в семье
- уровень тренированности адаптационных механизмов, опыта общения со сверстниками и взрослыми.



Мифы об адаптации

- **Миф 1.** Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.
- **Миф 2.** Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?
- **Миф 3.** У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.



Объективные показатели окончания периода адаптации

- + глубокий сон;
- + хороший аппетит;
- + бодрое эмоциональное состояние;
- + полное восстановление
имеющихся привычек
и навыков;
- + активное поведение;
- + соответствующая
возрасту прибавка в весе.



10 советов, которые помогут ребенку адаптироваться в детском саду

Установите дома такой режим дня, как в детском саду.

2. Пересмотрите рацион питания, сделав его максимально приближенным к детсадовскому.

1.3. Научите ребенка основам общения в песочнице, ходите с ним в гости, приглашайте друзей к себе. 4. Перед первым посещением детского сада несколько раз прогуляйтесь туда с ребенком.

5. Играйте с детьми в «детский сад» дома.

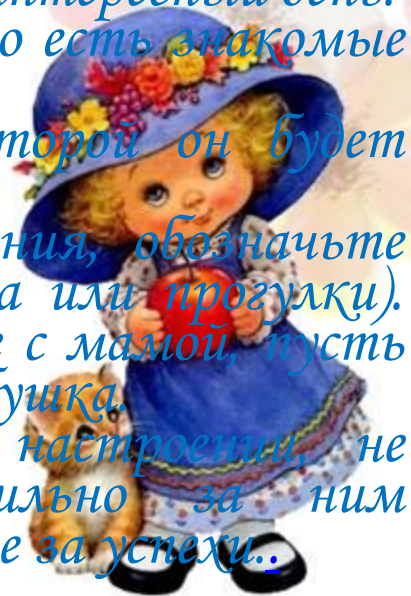
6. Пусть каждое утро ребенка будит любимая игрушка, которая «расскажет», какой сегодня будет замечательный и интересный день.

7. Постарайтесь отдать ребенка в группу, где у него есть знакомые дети, с которыми он раньше играл.

8. Выберите для ребенка удобную одежду, в которой он будет чувствовать себя свободно и раскованно.

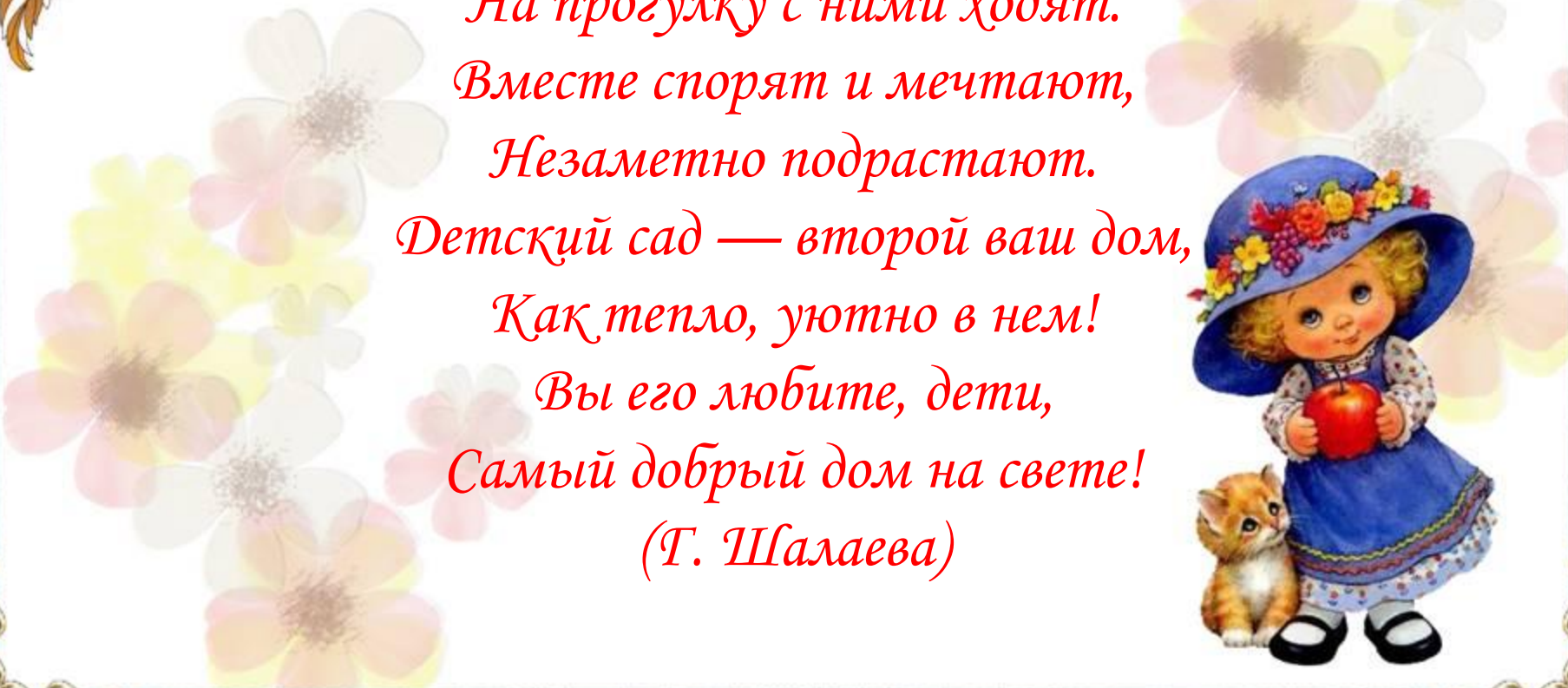
9. Уходя из сада, не устраивайте долгого прощания, обозначьте ребенку время вашего прихода (например, после сна или прогулки). Если ребенок очень трудно переживает расставание с мамой, пусть первое время его приведут в детский сад папа или бабушка.

10. Вечером придите за ребенком в хорошем настроении, не показывая обеспокоенности. Говорите, как сильно за ним соскучились, интересуйтесь, как прошел день, хвалите за успехи.





*Второй ваш дом
Детки в садике живут,
Здесь играют и поют,
Здесь друзей себе находят,
На прогулку с ними ходят.
Вместе спорят и мечтают,
Незаметно подрастают.
Детский сад — второй ваш дом,
Как тепло, уютно в нем!
Вы его любите, дети,
Самый добрый дом на свете!*
(Г. Шалаева)





**Спасибо
за внимание!**



Pedsovet.su
ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СООБЩЕСТВО ЕКАТЕРИНЫ ПАШКОВОЙ

Список литературы:

1. <http://xn--5-8sbmqk2b.xn--d1acj3b/p20aa1.html>

2. <http://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2013/11/01/adaptatsiya-rebyonka-v-detskom-sadu-konsultatsiya>

3. <https://edu.tatar.ru/almet/dou39/zol-petushok/page1833697.htm>

<http://pedsovet.su>