



# **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

## **НЕПОСЛУШАНИЕ.**

ПОДГОТОВИЛА Мокроусова Е.В.

ВОСПИТАТЕЛЬ МДОУ № 13

Единственный надежный способ «вылечить» непослушание – считать его проявлением несчастья, даже если феномен этот и допускает бесконечное множество других толкований. Прежде всего, нужно постараться понять, что именно вынуждает малыша не слушаться. Неповиновение детей досаждают нам, прежде всего, чисто практически, и мы обычно не задумываемся о его причинах, а соображаем, как поступить в тот момент, когда ребенок не слушается. Конечно, вполне разумно, если мы пытаемся решить эту проблему в первую очередь конкретно. Но будем осторожны – как бы за этим прикрытием не скрывалось наше обычное нетерпение. Если мы, пусть даже невольно, позволяем нетерпению и раздражительности руководить нами, тем самым мы сразу же подрываем основу успеха. Ребенок обычно гораздо острее реагирует на то, как мы что-то делаем, чем на суть специальных мер, предпринимаемых нами для изменения его поведения. Ребенок воспринимает наши действия в зависимости от того, что думает о нас, как относиться к нам. Если малыш ощущает наше нерасположение, каждый наш упрек, каждый выговор становится для него все мучительнее. Если же напротив, ребенок чувствует поддержку и одобрение родителей и отношения с ним строятся на доверии и откровенности, упреки взрослых не выведут его из себя. Он по-прежнему будет чувствовать себя уверенно, даже если мы иной раз и отругаем его довольно резко. Иными словами, ребенок не становится послушнее оттого, что мы жестче и чаще наказываем его. Между послушанием и наказанием нет никакой связи. Малыш может оставаться непокорным независимо от того, как строго и как часто вы наказываете его. А если он, наконец, и уступает вам, так сказать сдается после какого-нибудь особенно тяжелого наказания, то нет никаких оснований полагать, что он повинуется добровольно и убежденно.

Если смотреть на вещи с более оптимистической точки зрения, то можно сказать, что ребенок становится послушным, когда родителям удастся уравновесить свое недовольство со своим одобрением. Если малыш ощущает наше нерасположение к нему,

никакие упреки и наказания, даже более ужесточенные, ни к чему не приведут. И напротив, когда ребенок убежден, что в большинстве случаев получит от нас поддержку и одобрение, наше недовольство заставит его задуматься, ЧЕМ оно вызвано. В данном случае не имеет особого значения, каким образом мы выразим свое недовольство – шлепком по попе, лишением чего-то привлекательного или желанного либо просто словами. И хотя этот последний способ – объяснение – оказывается наилучшим для достижения цели, ребенок воспринимает все три варианта всегда однозначно – как недовольство родителей. Если у ребенка хорошие отношения с родителями, он спокойно отнесется к отдельным вспышкам гнева, и не будет переживать из-за них, потому что поймет правоту старших. В такой ситуации он более склонен прислушиваться к нашим словам, а нам соответственно легче повлиять на его поведение.

Когда ребенок лишь изредка проявляет непослушание, вполне возможно, что мы вели себя с ним совершенно правильно. Напротив ребенок, который постоянно не повинуется нам, создавая тем самым бесконечные проблемы, изменит свое поведение лишь в том случае, когда мы поймем, что он чувствует себя несчастным именно из-за наших постоянных вспышек недовольства. Нужно поэтому предпринять все возможное, чтобы успокоить ребенка, улучшить наши отношения с ним, уравновесить все наши «да» и «нет». Это не означает, конечно, что следует без всякой причины хвалить ребенка, но постарайтесь и не ругать его всякий раз, когда он этого заслуживает.

Разумеется, мы можем по-прежнему выражать свое недовольство, более того, непременно должны это делать, когда необходимо, но сделаем это мягко, как бы, между прочим, и перестанем считать непослушание ребенка столь важным событием. Вместо того чтобы упрекать его за плохое поведение или непослушание, выразим свое огорчение: как жаль, что малыш ошибся и поступил неправильно, ведь он и сам расстроен из-за

этого. Ребенок вскоре почувствует нашу доброту, расположение к себе и станет веселее. А когда у него установятся с нами добрые, спокойные отношения, он будет меньше противоречить нам.