

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК НЕВНИМАТЕЛЕН.

подготовила Мокроусова Е.В.

воспитатель МДОУ № 13

Итак, ваш ребенок:

- Часто неспособен удерживать внимание на деталях, допускает ошибки по небрежности.
- Обычно с трудом сохраняет внимательность на протяжении всей игры или при выполнении длительного задания.
- Не может придерживаться предлагаемых для выполнения заданий, инструкций, хотя понимает их.
- Систематически испытывает сложности в организации самостоятельной работы.
- Часто теряет вещи.
- Легко отвлекается на посторонние объекты.
- Проявляет забывчивость в повседневных ситуациях.

Утвердительные ответы следует давать, если перечисленные признаки проявляются, в течение длительного времени. Имейте в виду, что внимательность можно развивать точно так же, как память или силу. Лучше всего это делать в игровой форме. Известны игры, особенно эффективные при направленном развитии внимания.

«Волшебное слово». Ребенок повторяет упражнения за ведущим, но только в том случае, если тот говорит: «Пожалуйста».

«Где что было». Ребенку показывают несколько предметов, лежащих на столе. Когда он отвернется, один из предметов убирают или переставляют. От ребенка требуется указать, что изменилось. Начинать следует с небольшого количества предметов, постепенно, увеличивая.

«Будь внимателен». Ребенок выполняет гимнастические упражнения по словесной команде «Зайчики!», прыжки на месте; «Птицы» - взмахи руками. Команды должны быть разнообразными с различными интервалами.

Игры можно придумать самим или вспомнить из собственного детства («съедобное – несъедобное», «колечко, выйди на крылечко»).

Игра вообще является достаточно универсальным рецептом, она не только развивает психические и физические качества ребенка, но и способствует улучшению детско-родительских отношений.