

# Газета для родителей

## «ЗВЁЗДОЧКА»

В этом выпуске:

1. Зима. Наблюдаем за природой (Декабрь, Январь, Февраль)
2. Читаем зимой Зимние загадки Стихи о зиме
3. Зимние праздники
4. Всей семьёй на лыжи!
5. Семейный новый год
6. Как правильно отвечать на детские вопросы
7. История праздника 23 февраля
8. Как воспитать в ребенке любовь к Родине?
9. Профилактика детского травматизма в зимнее время
10. Играем вместе

### *Зимушка-зима*

*В ледяной карете мчится  
Зимушка-зима,  
Ветер крыльями стучится  
В сонные дома.  
Расцветают скверы, парки  
Снежной белизной.  
И мороз возводит арки  
Над тропой лесной.*

*(Т. Бокова)*



# Зима

## НАБЛЮДАЕМ ЗА ПРИРОДОЙ

Вот и пришла зима. По календарю она началась 1 декабря. Но в полную силу она вступит 22 декабря - самый короткий день в году.

# Декабрь

На прогулках продолжайте наблюдения за изменениями в природе и погоде. В солнечный день обратите внимание ребенка на то, что солнце поднимается низко над землей и совсем не греет, а тени на снегу очень длинные.

На прогулке предложите ребенку поймать на рукавичку и рассмотреть несколько снежинок. Чем они отличаются друг от друга? Пусть нарисует их, когда вы вернетесь домой.

Проведите наблюдения и сравните свойства снега и льда. Перебрасывая друг другу снежок, поиграйте в игру «Закончи предложение»:

- Лед твердый, а снег ... (мягкий).
- Лед бесцветный, а снег ... (белый).
- Лед прозрачный, а снег ... (не прозрачный).
- Лед хрупкий, а снег ... (рыхлый).

Наберите вместе с ребенком полный стакан снега. Понаблюдайте за тем, как он будет таять. Получится ли из целого стакана снега целый стакан воды?

# Январь

Зима в разгаре. Январь - самый холодный зимний месяц. Земля покрыта снегом, лес тонет в сугробах, мороз рисует узоры на окнах. Во время прогулки обратите внимание ребенка на то, что день прибавился. Днем небо очищается от облаков, светит яркое солнце.

Побеседуйте с ребенком о народных приметах и поговорках:

- Дым столбом - к морозу.
- Солнце - на лето, зима - на мороз.
- Спасибо, мороз, что снегу нанес.
- Мороз не велик, да стоять не велит.
- Январь-батюшка год начинает, зиму величает.



Расскажите ребенку о жизни диких животных зимой.

- Медведь спокойно спит в берлоге, занесенной снегом, но сон его чуток. От шума проснется и вылезет наружу.



- Белка тоже спит большую часть суток. На 2-3 часа она просыпается в середине дня, чтобы подкрепиться.



- Опасны зимой волки. Они собираются в стаи, рыщут по полям и лесам, ищут добычу.

- Зима - тяжелое время для лисицы. Приходится долго рыскать в поисках мышей-полевок.



# Февраль



**Наступил февраль, самый снежный месяц зимы. Именно в феврале на улице завывают метели, крутят вьюги, завывают бураны. Но поворот к весне уже произошел. Солнце с каждым днем поднимается все выше, ярче светит, больше греет. На южной стороне с крыш свесились сосульки.**

**После метелей лес просыпается преображенный, посеребренный снегом. Часто деревья и кусты покрыты мохнатым инеем.**

**Обсудите вместе с ребенком почему в народе про февраль говорят:**

- «Январю - морозы, февралю - метели»;
- «Февраль - месяц лютый: спрашивает, как обутый»;
- «Февраль силен метелью, а март капелью».



**На прогулке обратите внимание ребенка на сосульки, на снежный наст, на сияющий под ярким солнцем снег. Придя домой, пусть попробует нарисовать картину «Зима. Февраль».**

**Познакомьте сына или дочь с народными приметами.**

- Если ночью был иней, днем снег не выпадет.
- Зимой вьюга - летом ненастье.
- Иней на деревьях к морозам, туман - к оттепели.
- Зима снежная - лето дождливое.

**Обратите внимание на снегоуборочную технику. Расскажите почему убирают снег.**





# Читаем зимой

Прочитайте ребенку русскую народную сказку «Снегурочка». Предложите ответить на вопросы:

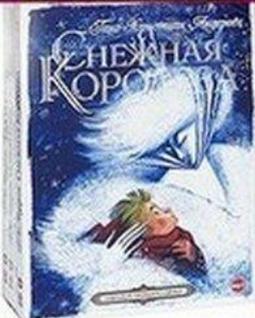
- Почему старик и старуха решили слепить себе дочку?
- Какой была снегурочка?
- Почему снегурочка грустила, когда пригрело весеннее солнце?
- Почему она обрадовалась граду, как родному брату?
- Что произошло со Снегурочкой летом?



## СОВЕТУЕМ ПРОЧЕСТЬ:



Д. Н. Мамин - Сибиряк «Аленушкины сказки», в которые входит любимый многими по одноименному мультфильму рассказ «Серая шейка».



Известную сказку Г. Х. Андерсена о добре и дружбе «Снежная королева».



Русскую народную сказку «По щучьему велению»

Обязательно обсуждайте прочитанное вместе с ребенком. Пусть нарисует свои иллюстрации к сказкам.





# Зимние загадки

**Загадка - проверенный веками и народным опытом самый занимательный способ обучения детей и знакомства их с окружающим миром. Познавать мир через загадки намного интереснее, чем по мудрёным объяснениям взрослых - не просто наши дети так любят их разгадывать.**

**Он приходит в зимний вечер,  
Зажигать на елке свечи.  
Он заводит хоровод -  
Это праздник ...**



**Он и елку, и подарки,  
И конфет для нас принес.  
Это добрый и веселый  
Наш любимый ...**



**Летом бежит, зимой спит.  
Весна настала - опять побежала.**

**Я как песчинка мал,  
А землю покрываю.**



**Мохнатая, пушистая,  
На голове сижу, тепло берегу.**

**Зимой и летом  
Одним цветом.**

**Четыре в избе,  
Пятый - возле.**

**Без рук, без ног,  
А рисовать умеет.**

**Что вверх корнем растет?**



# Етижи о зиме



## ХИТРЫЕ САНКИ

Мои санки едут сами,  
Без мотора, без коня,  
То и дело мои санки  
Убегают от меня.  
Не успею сесть верхом,  
Санки — с места и бегом...  
Мои санки едут сами,  
Вез мотора, без коня.  
А под горкой мои санки  
За сугробом ждут меня.  
Непослушным, скучно им  
Подниматься вверх одним.  
И. Бурсов

## СНЕГОВИК

Это кто там у пригорка?  
Сразу даже не поймешь:  
Это маленький Егорка  
На Егорку не похож.  
Залепило снегом брови,  
Шапку, нос и воротник.  
И из снежного сугроба  
Встал Егорка- снеговик.  
В. Симонов

## СНЕЖИНКИ

У сестренки, у Маринки,  
На ладошке две снежинки.  
Всем хотела показать,  
Глядь — снежинок не видать!  
Кто же взял снежинки  
У моей Маринки?

М. Родина

## ПЕРВЫЙ СНЕГ

На деревья, на аллеи  
Снег летит муки белее,  
Легкий-легкий,  
чистый-чистый,  
Мягкий, хрупкий и пушистый.  
Снег в руке сжимаем  
И снежки кидаем.  
Первый снег — светлый снег,  
Как же радуется он всех.

И. Мельничук

## ГОЛОЛЕДИЦА

Не идетя и не едетя,  
Потому что гололедица.  
Но зато отлично падаетя!  
Почему ж никто не радуется?!

В. Берестов



**Подвижная игра не только развивает и воспитывает, но и согревает в холодный день.**

**Подберите специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий. Ведь только зимой есть снег, лед, ледяные дорожки! Не упускайте возможность использовать снежные постройки: горки, ледяные дорожки, валы, — лыжные трассы и специальный инвентарь для игр со снегом: лопаты, санки с ящиками, ледянки, снеголепы и т.п.**

**При организации зимних игр и забав следует соблюдать определенные условия:**

- не предлагайте игр, где нужно долго и интенсивно бегать, чтобы дети не вспотели (для бега нужно ограничивать пространство);
- в игре не должно быть трудновыполнимых движений (например: прыжков через скакалку, препятствия, в высоту; гимнастических упражнений и др.);
- игры со снегом следует проводить в теплую погоду, когда снег мягкий;
- для игр со снегом рекомендуются непромокаемые варежки;
- зимние игры, забавы, развлечения проводятся на утрамбованной площадке.

## Зимние праздники

Никогда не писали писем Деду Морозу? Самое время начинать, для этого есть специальный день – 4 декабря.

12 декабря - День Конституции РФ.

25 декабря стучится в двери всех католиков и некоторых православных Рождество Христово.

И конечно самый главный зимний праздник - 31 декабря, когда начинаются волнительные, хлопотные,

но такие любимые приготовления, ведь это канун Нового года! Ночь с 31 декабря на 1 января считается волшебной. Если быть точнее, то та единственная минута, являющаяся границей смены времен. Именно пока она длится, принято загадывать желание.

1 января – Новый год, Всемирный день мира

7 января – Рождество Христово. В этот день, согласно Библии, Иисус Христос родился и ознаменовал начало нового времени и Бога на земле. До VI века этот праздник назывался Богоявление и был связан с крещением Христа. В ночь с 6 на 7 января в церквях проводятся ночные богослужения, которые собирают под сводом купола большое количество народа всех возрастов.

14 января – Старый Новый год, День святого Василия

19 января – Крещение Господне

21 января – Международный день объятий

25 января – День студентов (Татьянин день)

14 февраля – День Святого Валентина (День влюбленных)

23 февраля – День защитника отечества. Этот праздник возник 100 лет назад, в 1922 году. Тогда он назывался – День Красной армии и флота, а позже — День Советской Армии и Военно-морского флота.



## ***Всей семьей – на лыжи!***

Снова за окном зима. А вместе с ней и новые семейные развлечения. Одно из них, бесспорно, катание на лыжах. Бодрящая прогулка или «лыжный десант» наилучшие возможности для «семейного» досуга. Эмоциональный заряд, получаемый от совместных занятий физкультурой и спортом, расходуется всегда позитивно.

Очень хочется, чтоб в нашем детском саду стало как можно больше спортивных семей, где семейная зарядка, семейные прогулки в выходные дни станут нормой. В лыжный поход можно выходить только в тихую погоду при слабом ветре и температуре не ниже минус 15 градусов. В рюкзаке обязательно должны лежать запасной свитер, ветровка, термос с горячим чаем. Желаем вам подружиться с лыжами, они дают много возможностей для веселого отдыха всей семьей. Проведенный такой выходной день еще больше сближает семью. Пусть дети станут здоровыми и крепкими, их мамы и папы – красивыми и подтянутыми. Что же необходимо родителям знать при обучении дошкольников?

Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания. Лыжные прогулки всей семьей – это копилка совместных радостей, воспоминаний, впечатлений.

Обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах обязательно начинается с подготовительного периода. Вначале важны такие умения, как надевать и снимать лыжи, закреплять ботинки в крепления. Подготовьте все заранее: отрегулируйте крепления, пусть ребенок потренируется самостоятельно одеть лыжи. Такую подготовку можно провести и в помещении, т. к. это может занять чуть больше времени, чем предполагали.

Ребенку, особенно на первых порах, очень хочется быть настоящим лыжником и самому нести лыжный инвентарь. Не упустите этот момент: покажите простейшие правила транспортировки. Скрепленные лыжи надо расположить горизонтально носками вперед и зажать в подмышечной впадине, обхватив рукой снизу; палки взять в другую руку за середину кольцами назад.

### **Объясните детям правила ходьбы на лыжах:**

1. Идти, соблюдая интервал, не отставать, не наезжать на лыжи впереди, идущего.
2. Не разговаривать на дистанции.
3. Если на пути неожиданно возникает препятствие, постараться мягко упасть на бок.

Итак, подготовительный этап позади, впереди вас ждет лыжня. Начнем с простого: предложите ребенку постоять на лыжах, присесть, поочередно поднять одну и другую ногу с лыжей, поставить на снег, попытаться пройти ступающим шагом. Не спешите учить ребенка скользящему шагу! Дайте малышу время освоиться с новой зимней забавой!

Маленькие детки воспринимают движение (упражнение) целиком, поэтому не показывайте ему и не объясняйте движение по частям. Покажите, как нужно перемещаться целиком. Пройдитесь немного сами, попросите посмотреть: «Смотри, как я умею!». И попросите ребенка повторить: «А теперь покажи, как ты умеешь это делать!» Ребенок копирует ваши движения полностью.

## «Семейный новый год»



Новый год – лучшее время для того, чтобы завести семейные праздничные традиции, которые объединят всю семью, от мала до велика. Не столь важно, что это за традиция – сложные для исполнения домашние спектакли, катание на санках, особое новогоднее блюдо или «ваша» семейная песня, исполняемая

за праздничным столом. Главное, что через много-много лет ваши, уже повзрослевшие, дети с радостью и затаенной грустью будут вспоминать семейный Новый год и продолжат в собственной семье традиции родительского дома. Есть очень много игр, в которые можно поиграть дома с детьми в новогодние праздники. Также для остроты можно приготовить мешочек с поощряющими подарками, в качестве призов могут быть мандарины, конфеты, елочные игрушки и плюшевые кролики, как символ наступающего года.

### Идеи новогодних игр в кругу семьи.

1. **2023 год- это год кролика**, предлагаем вам сделать маленького кролика. Оригами - поделки из бумаги очень нравятся многим детям. Это связано с простотой материала, доступностью, гибкостью и обширной цветовой гаммой. Работа над изделиями с образом кролика будет по нраву большинству малышей. А родителям будет интересно узнать, что использование в поделке цветовой гаммы теплых оттенков благоприятно влияет на психику ребенка.



Схем для сборки при этом огромное множество. Можно подобрать инструкции с меньшим количеством деталей и использованием одного листа бумаги. Можно выбрать усложненную вариацию для ребенка постарше или с опытом в сборке поделок оригами.

2. **Зимний ветер**. Дети и взрослые могут подготовить и прочитать друг другу стихи о зиме или о Новом годе. Чей стих окажется самым красивым, тот побеждает.

3. **Новогодняя викторина**: «В каких словах ель растет?»

Поочередно вспомните и назовите слова, внутри которых «растет ель» (метель, карамель, кисель, дельфин, апельсин, писатель, водитель, учитель, карусель, мебель, капель, портфель, новоселье, картофель, и др.). Кто сказал слово последним, тот победитель.

4. **Игра — поиск подарка**. Очень интересно будет отправиться на поиски подарков, особенно если вы проживаете в своем доме. Спрячьте заранее подарки, и отправьтесь на их поиски с фонариком. Уже сам этот поход

будет радостен для малыша, а когда в конце его ждет заветный подарок, так и подавно. А если у вас несколько деток старшего возраста, нарисуйте им карту и пусть сами ищут по подсказкам, которые вы оставите в нужных местах. Обычно такие поиски проходят шумно и весело, даря радость и малышам, и взрослым.

5. Новогодняя игра фанты. Смысл данной игры заключается в том, что участникам необходимо выполнять короткие задания, которые им достались по жребии. Нужно вынимать карточки с заданиями и выполнять то, что там написано. Новогодние фанты — это универсальная игра, которая подойдёт как взрослым, так и детям.

Представляем вашему вниманию фанты на Новый 2023 год с весёлыми заданиями. Вся семья будет в восторге от такого развлечения!

Нарисовать кролика, вырезать и прикрепить на елке.

Назвать сказки, мультики и фильмы, где есть зайчик.

Придумать сказку про Зайца и Новый год.

Завязать глаза и нарисовать на ватмане Зайчика.

Придумать пожелание с Новым годом от имени Зайца из мультфильма «Ну погоди!».

### Организуем детский праздничный стол правильно.

Первое, что стоит иметь в виду, застолье — это не главная составляющая любого мероприятия. Детям необходимо разъяснить, в чем суть вечера, почему все здесь сидящие собрались вместе.

Проследите, чтобы у каждого ребенка было свое место, подобранный по размерам стул. Салаты и закуски желательно сразу разложить по тарелкам, чтобы у всех было поровну, и ребенок не тянулся через весь стол за понравившимся блюдом.

Детский стол не должен ломиться от блюд: порции для детей значительно меньше взрослых, важно не перекармливать малышей. Лучше выбрать несколько видов закусок и красиво их оформить. Рассчитайте количество продуктов заранее. Качество и свежесть продуктов не должны вызывать сомнения.



## Если ребенок боится Деда Мороза

Для многих малышей этот Новый Год будет первым осознанным новогодним праздником с Дедом Морозом, новогодней елкой, подарками и множеством других сюрпризов. Однако, увидев Деда Мороза впервые, малыш может не обрадоваться, а испытать страх. Так почему же малыши боятся Деда Мороза?

То, что Дед Мороз является актером с искусственной бородой и в красной шубе понятно взрослым, но не детям. Малыш воспринимает Деда Мороза как чужого, шумного человека, да еще с палкой и мешком! Он говорит громко, часто подходит близко к детям и задаёт множество вопросов о том, как малыш вел себя и т. д. Все это может напугать ребенка по одной простой причине: ваш малыш воспринимает это как вторжение в его личное пространство. Часто такая реакция связана с тем, что ребенок просто не знает или не до конца понимает, что это за персонаж, по каким правилам он действует. Но родители могут подготовить ребенка к знакомству с ним. Так шансы на то, что встреча пройдет более спокойно, увеличиваются. Так как же подготовить ребенка к встрече с Дедом Морозом?

1. Постарайтесь дать ребенку больше информации о празднике и персонажах, которые с ним связаны, в особенности про Деда Мороза. Хорошо будет подкрепить рассказ фотографиями. Постарайтесь ознакомить ребенка с основными фразами, которые может произнести Дед Мороз.
2. Не стоит знакомить ребенка с Дедом Морозом, сразу приглашая его домой на праздник. Пусть ребенок сначала увидит его на утреннике — на более безопасной дистанции. Просмотрите вместе с ребёнком отрывки из детских утренников в интернете. Так он будет лучше понимать, что его ждёт на празднике в саду.
3. Посмотрите вместе с ребенком различные новогодние сказки. Это поможет ребенку понять, что зимний волшебник не причиняет людям зла.
4. Не заставляйте ребенка рассказывать на празднике стихи, участвовать в конкурсе, если он того не хочет. Всегда находитесь с ребенком рядом. Так он будет чувствовать себя увереннее.

А как же поступить, если ребенок все таки испугался Деда Мороза?

1. Аккуратно и спокойно уведите ребенка от Деда Мороза. Улыбнитесь, предложите отойти в сторону.
2. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок не видел испугавшего его персонажа. Это можно сделать заслонив ребенка собой.
3. Обнимите ребенка. Помогите ему пережить испуг. Для детей очень важен физический контакт.
4. Вам самим стоит сохранять спокойствие, поскольку нервничающие

родители не успокоят малыша, а наоборот усугубят ситуацию.

5. Поговорите с ребенком. Спросите, что его напугало. Не обесценивайте эмоции ребенка. Не говорите, что Дед Мороз совсем не страшный, что «бояться совсем нечего». Спросите, как ребенок хочет продолжить праздник: вернуться к детям или уйти.

## Безопасность ребенка в новогодние каникулы

Заканчивается 2022 год. Все с нетерпением ждут предстоящих праздников и новогодних каникул. Ведь это отличный повод повеселиться всей семьей и отдохнуть. Бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки и коньки – все это не только приносит радость, но и может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами. Не хочется лишать вас оптимизма, хочу только предостеречь, напомнить о безопасности ребенка. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье вам и вашему ребенку, и получить от зимних каникул только лишь положительные эмоции.

### **1 правило. Не оставляйте ребенка дома без присмотра!**

В праздничной суете, с гостями, родители ослабляют свою бдительность за ребенком. А детям дошкольного возраста свойственна тяга к чему-то новому, неизведанному. Спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, лекарства и бытовая химия, то есть все то, что нельзя, обязательно манит ребенка. Поэтому так важно хранить эти предметы в недоступных для детей местах.

### **2 правило. Будьте осторожны в общественных местах!**

Посещение развлекательных и торговых центров неотъемлемый атрибут новогодних праздников. И в этой многолюдной суете, у отвлекшихся родителей, может потеряться ребенок. Чтобы этого не произошло, необходимо сформировать у ребенка правило «двух шагов». Именно на это расстояние дошкольник не должен отходить от своих родителей. Этот веселый и простой способ поможет не потеряться вашему малышу.

Но в жизни бывают всякие ситуации, поэтому так важно подготовиться ко всему. Объясните детям, что если они потерялись, то обращаться можно только к «безопасным взрослым» - продавцу, полицейскому, женщине с детьми, и ни в коем случае, не выходить на улицу. Выучите с ребенком его имя и фамилию, а также имена родителей. Не маловажно приучить ребенка не брать ничего у посторонних и ни в коем случае не уходить с ними.

В местах проведения массовых новогодних гуляний, проходящих на улице, родители с детьми должны держаться подальше от толпы, во избежание получения травм детьми.

### **3 правило. Будьте осторожны в гололед!**

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом. Никогда не надо спешить. Здесь, как раз кстати, поговорка «Тише едешь, дальше будешь». Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чтобы предотвратить беду, не отпускайте своего непоседу, следите, чтобы он всегда держал вас за руку. Если же случилась беда, не занимайтесь самолечением, обращайтесь в травмпункт.

### **4 правило. Соблюдайте правила дорожного движения!**

Помните, в зимнее время года проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. Будьте примером для своего ребенка. Ведь в дальнейшем, он будет поступать как вы!

В темное время суток используйте светоотражающие элементы! Фликер на одежде реальный способ уберечь ребенка и взрослого от беды. Его использование снижает вероятность получения травмы на любой местности в шесть раз. В сумерках и в темноте, даже хорошему, аккуратному водителю сложно разглядеть пешехода, особенно если человек одет в неброские, однотонные вещи.

### **5 правило. Избегайте массовых мероприятий!**

Новый год и Рождество – долгожданные праздники, любимые всеми. Игры, забавы вокруг зеленой красавицы надолго остаются в памяти детей. Но не надо забывать о сложной эпидемиологической обстановке в нашей стране. По возможности сократите число посещения общественных мест и гостей. Больше времени уделите своей семье. Мы искренне надеемся, что ваши новогодние каникулы будут радостными.

**Помните! Безопасность детей – дело рук их родителей!**



## Как правильно отвечать на детские вопросы

Когда ребенок задаёт много вопросов, это указывает на рост его интеллектуальных способностей, на развивающееся умение анализировать, сравнивать. Спрашивая, дети лучше познают мир. После 3 лет все дети становятся любознательными. В день они задают сотни вопросов, на которые иногда трудно ответить. Взрослому нельзя уходить от ответа и, тем более, раздражаться. Не ответив на заданный ребенком вопрос, может случиться, что малыш всё равно будет пытаться узнать правду или, не получив ответа, ребёнок замыкается в себе, отстраняется, обижается. Приведем некоторые примеры.

### *Почему я некрасивая?*

Тема красоты особенно важна для девочек. Иногда взрослые забывают говорить об их внешних достоинствах, и малышки начинают сомневаться, что красивы. Может развиться комплекс, особенно, если в детском саду либо школе дети критикуют. В подобной ситуации вы должны сказать, что все люди индивидуальны, и каждый по-своему красив.

### *Тайна смерти.*

Бояться умереть – нормальная реакция ребёнка на биологическую гибель. Дети начинают активно интересоваться этим вопросом после 3 лет. В этом возрасте к ним приходит осознание, что все люди умирают. Страх особенно велик, когда уходит из жизни близкий член семьи либо любимый питомец. Ответ на вопрос, почему кто-то умер, должен быть откровенным. Объясните вашему ребёнку, что не стоит бояться смерти, поскольку это физиологическое явление. Малыш должен видеть, что вы относитесь к этому процессу спокойно.

### *Почему вы мне не покупаете игрушку?*

Покупать что-либо или нет – решать вам. Некоторые родители считают, что детей нужно баловать, и позволять им всё. Большое количество игрушек способствует развитию рассеянности у малыша, он не может сконцентрироваться на чём-то определённом, и ничего не доводит до конца. Такие дети растут не внимательными, они не умеют ценить действительно важные вещи – дружбу, преданность. Чтобы не допустить подобной ситуации, научитесь отказывать крохе. Скажите ему, что купите этот предмет, когда он уберётся в своей комнате, разложит старые игрушки по своим местам. Это будет развивать у малыша аккуратность, трудолюбие.

### *Врач мне сделает больно?*

Говорите малышу, что все врачи добрые, и они хотят, чтобы детки были здоровы. Даже если доктор и сделает немного неприятно, то после этого кроха выздоровеет, и сможет гулять на улице.

### *Как отвечать правильно?*

При любом детском вопросе, даже том, который вас ошеломляет, нужно сохранять спокойствие и уверенность в себе. Малыш не должен понять, что вопрос странный и неуместный.

Чтобы ребёнок понял ваш ответ, нужно:

- ✓ говорить короткими простыми предложениями, не используя сложных терминов;
- ✓ сказать правду, не придумывая нелепых историй;
- ✓ серьёзно выслушать кроху, не высмеивая его наивность;
- ✓ отвечать конкретно, не повествуя о лишних фактах.

Иногда дети спрашивают об одном и том же несколько раз. Это может значить, что у малыша развился какой-то страх либо он до конца не понимает вашего ответа. Попробуйте объяснить крохе всё подробно, уделяя внимание деталям.



## История праздника 23 февраля



Два десятка лет назад праздник 23 февраля носил несколько иное название – «День Советской Армии и Военно-морского флота». Тем не менее, смысл и значение праздника остаются, прежними и сейчас. Как и любой другой праздник, День защитника Отечества имеет свою историю.

28 января 1918 г. В. И. Ленин подписал всем известный Декрет о создании Рабоче-крестьянской Красной Армии, а некоторое время спустя - 11 февраля 1918 г. - им же был подписан Декрет о создании Рабоче-крестьянского Красного Флота. Таким образом, можно сказать, что впервые в мире появилась армия нового типа, которая в первую очередь защищала интересы государства рабочих и крестьян.

В тревожные дни февраля 1918 г. стало известно, что многочисленные войска кайзеровской Германии движутся на Петроград. В связи с этим 21 февраля В. И. Ленин пишет свое известное воззвание «Социалистическое отечество в опасности!». В нем он призывал советского солдата «защищать каждую позицию до последней капли крови». Через два дня Исполком Петроградского Совета принимает историческое решение о введении нового красного дня календаря. День 23 февраля был объявлен днем защиты социалистического Отечества.

В многолетней героической истории Советской Армии и Военно-морского флота количество исторических побед и подвигов не знает своего точного числа. В годы Великой Отечественной войны, в жестокой битве с немецким фашизмом, Советская Армия смогла отстоять свободу и независимость нашей Родины, спасла мировую цивилизацию от фашистского варварства, оказала мощную поддержку освободительной борьбе соседских и европейских народов ценой миллионов жизней и изломанных судеб советского народа.

В годы Великой Отечественной 23 февраля ознаменовалось следующими событиями:

23 февраля 1942 г. - И. В. Сталин в своём приказе подвёл итоги 8-месячной борьбы с войсками гитлеровской Германии;

23 февраля 1943 г. - к этой выдающейся дате Красная Армия разгромила фашистов под Сталинградом;

23 февраля 1944 г. - к 26-ой годовщине создания Красной Армии советские части форсировали Днепр, а Президиум ВС СССР отметил званием Героя Советского свыше двухсот генералов, офицеров, сержантов и рядовых;

23 февраля 1945 г. - увидел свет Приказ №5 Верховного Главнокомандующего, посвящённый итогам зимнего наступления. К этой дате захватчики были окончательно вытеснены из СССР.

С 1946 года праздник стал называться Днем Советской Армии и Военно-Морского Флота. В феврале 1995 года Государственная Дума России приняла федеральный закон «О днях воинской славы России», в котором этот день назван так: «23 февраля - День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г. - День защитника Отечества». 24 марта 2006 года Госдума постановила исключить из официального описания праздника в законе слова «День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год)».

Такова краткая история праздника 23 февраля. Как бы эта история ни сложилась, для нашей страны сегодня он считается праздником настоящих и будущих мужчин - защитников Отечества. Последняя мировая война стала хорошим уроком для всех посягавших на независимость нашей Родины, а 23 февраля - является отличным поводом в очередной раз напомнить, что в России есть, кому постоять за честь страны.

23 февраля 2023 года мы поздравляем наших пап, дедушек, дядей, братьев, друзей с этим доблестным праздником. 23 февраля — праздник мужества, храбрости, смелости и отваги. Даже маленький мальчик может быть защитником. Пусть пока ещё не Отечества, но защитить слабых, беззащитных — это очень важное дело. Ведь чувство Родины начинается у ребенка с отношения к семье, к самым близким людям - к матери, отцу, бабушке, дедушке. Это корни, связывающие его с родным домом и ближайшим окружением.

И сегодня Российская Армия надежно защищает свою страну от врагов. Российский солдат смелый, мужественный. День 23 февраля уже давно стал особенным днем для всего российского народа. Во все времена своей истории для России военная служба была делом чести каждого солдата, а преданное служение своему Отечеству - высшим смыслом жизни и службы воина. Верность долгу и данной присяге, самоотверженность, честь, доблесть, порядочность, самодисциплина, беспрекословное подчинение приказу старших по званию — вот традиции Российского воинства. Именно эти традиции чтит и по-настоящему дорожили ими наши отцы и деды, прошагавшие огненными дорогами войны.

### Чем можно заняться с детьми дома и как отметить праздник?

Взрослые могут прочитать стихи ко Дню защитника своим детям, сделать вместе с детьми открытки для папы. Рассмотрите картины «Три богатыря», «Гусар», «Рыцари», и другие, расскажите кратко о кодексе чести, о качествах каждого героя. В чем они схожи, в чем различаются. Поговорите о качествах настоящего мужчины. Также можно посмотреть вместе с детьми мультфильмы, посвященные воинам и богатырям:

«Садко богатый» (Союзмультфильм, 1975г.)

Мультфильмы из серии: «Былины. Василиса Микулишна» (Союзмультфильм, 1975г.)

«Детство Ратибора» (Союзмультфильм, 1973г.)

«Добрыня Никитич» (Союзмультфильм, 1965г.)

«Илья Муромец» (Союзмультфильм, 1975г.)

«Илья Муромец и Соловей-разбойник» (Союзмультфильм, 1978г.)

## Как воспитать в ребенке любовь к Родине?

1. Если вы хотите вырастить ребенка достойным человеком и гражданином, не говорите дурно о стране, в которой живете. От того, насколько патриотично настроены отец и мать, во многом зависит, каким будет их ребенок.



2. Рассказывайте своему ребенку об испытаниях, выпавших на долю ваших предков, из которых они вышли с честью. Изучение истории семьи не только способствует духовному сближению взрослых членов семьи и детей, но и является первым шагом в познании Родины, её традиций, истории.

3. Знакомьте своего ребенка с памятными и историческими местами своей Родины. Помните, что воспитание маленького патриота начинается с самого близкого для него - родного дома, улицы, где он живет, детского сада, школы.

4. Даже если вам очень не хочется в выходной день отправляться с ребенком в музей или на выставку, помните, что чем раньше и регулярней вы будете это делать, пока ваш ребенок маленький, тем больше вероятность того, что он будет посещать культурные заведения в подростковом возрасте и в юности.

5. Помните, что чем больше вы будете выражать недовольство каждым прожитым днем, тем больше пессимизма, недовольства жизнью будет выражать ваш ребенок.

6. Когда вы общаетесь со своим ребенком, пытайтесь не только оценивать его учебные и психологические проблемы, но и позитивные моменты его жизни (кто ему помогает и поддерживает, с кем бы он хотел подружиться и почему, какие интересные моменты были на уроках и после них).

7. Поддерживайте у ребенка стремление показать себя с позитивной стороны, никогда не говорите ему такие слова и выражения: «Не высовывайся!», «Сиди тихо!», «Не проявляй инициативу, она наказуема!» и т.д.

8. Смотрите с ним передачи, кинофильмы, рассказывающие о людях,

прославивших страну, в которой вы живете, позитивно оценивайте их вклад в жизнь общества. Обсуждайте, узнавайте мнение ребенка, выражайте свои позитивные мысли.

**9.** Не возвращайте в своем ребенке равнодушие, оно обернется против вас самих.

**10.** Как можно раньше откройте в своем ребенке умение проявлять позитивные эмоции, они станут вашей надеждой в старости! Привитые в детстве патриотические чувства не допустят даже мысли у вашего уже взрослого ребенка, уехать в другую страну, другой город, оставив без опоры вас, свою семью.

Каким будет наш завтрашний день, завтрашнее общество, какие в нем будут преобладать нравственные ценности – зависит в определенной мере от нас, взрослых: родителей и педагогов.

И решать эту задачу нужно сегодня, сейчас, вместе!



## **Профилактика детского травматизма в зимнее время**

**Санки, лыжи, коньки** – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением. Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, крепление на лыжах, надежно и правильно

прикреплено оно к ногам ребенка, а коньки на соответствие размера.

**Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой.** Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу, перевернувшись, одни санки потянут за собой другие.

Игра в снежки, еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

**Гололед**, довольно частое атмосферное явление зимой, является причиной множества травм и переломов. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблуков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение. Объясните ребенку, что внимание и осторожность — это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед. Еще одна распространенная зимняя травма – **обморожение**. Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви. Обморожению подвергаются чаще всего пальцы рук и ног, щеки, нос, уши.

Обморожения чаще всего наступают незаметно, без боли, поэтому необходимо обращать внимание на цвет румянца у ребенка (нормальный румянец – нежно-розового цвета, если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами — это обморожение), проверять чувствительность кожи лица, постоянно шевелить пальцами рук и ног.

Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте ребенка для прогулок: необходимы варежки – не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая

нижние конечности и не пропускающая воду. Кожу лица нужно защищать специальным детским кремом.

Зимой к списку травм добавляется еще и **риск «приклеиться»**. Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты.

Если ваш ребенок увлекается зимними видами спорта, позаботьтесь не только о его спортивной экипировке, но и о защите: наколенниках, налокотниках, защиты для позвоночника, они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм.

Зимой возрастает число **дорожно-транспортных травм**. Часто ребенок видит, что машина приближается, но надеется проскочить, но на скользкой дороге водитель не успевает затормозить, поскольку увеличивается тормозной путь автомобиля. Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не перебегать, следует быть предельно внимательными. Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

**В случае травмы взрослые должны уметь оказать первую медицинскую помощь ребенку.** При возникновении небольших ушибов различных частей тела к ушибленному месту надо приложить на некоторое время (10 - 15 минут) холод (пузырек со льдом, снегом, холодной водой), затем обеспечить пострадавшему месту покой. При легких ушибах, применять холод, а затем забинтовать место повреждения. Ранки, ссадины, царапины нельзя промывать, а лучше всего обработать йодом кожную поверхность вокруг нее.

**Для укрепления костей** дети должны употреблять продукты, которые содержат йод, кальций и витамин Д. Основным источником йода - морепродукты, особенно морская капуста, рыба. Кальций содержится в молоке и молочных продуктах, витамин Д способствует лучшему усвоению кальция и образуется при воздействии солнечного света на кожу. Он поступает и с некоторыми продуктами питания: жирной рыбой, яйцами, крупяными блюдами. Кроме того, предотвратить травмы помогут и физические нагрузки.

**Уважаемые родители!**

**Многих серьезных травм можно избежать,  
если вы будете внимательно**

**следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение  
было безопасным!**

**Помните, лучшая профилактика зимних травм —  
это осторожность и осмотрительность!**

# Несколько правил катания на тубе

## Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



**На живот ложиться ни в коем случае нельзя**

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

## Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



**Кататься желательно по одному** (если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

# Безопасность во время зимней прогулки

## Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, нужно только со взрослыми.

Снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно вопнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды - сигнал к прекращению лыжной прогулки.

## Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега;
- нельзя кидать снежки в лицо;
- нельзя вместо снежков использовать ледышки или обливаться водой и замораживать снежки.

## Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках одно из величайших острых ощущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санях, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дороги, по дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как прыжки со скалы или обрывы, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоемов - недопустимо!!!

Дети никогда не должны привязывать санки к движущимся транспортным средствам любого вида - это опасно для жизни! Нельзя спускаться на санках, лежа головой вперед это может привести к травмам. Самые безопасные сани те, которые позволяют рулить.

## Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимю вашего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку, желательно заменить катание на реке или других водоемах более безопасным, залитым на прочном основании катком. На пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лёд, на котором собираются ваши дети, достаточно замёрз, выдержит их тяжесть, и что они носят средства защиты. ( Материал как себя вести, если вы провались под лёд можно прочесть здесь ) Если дети все же катаются на открытых водоемах, присутствие взрослых обязательно.



# Играем вместе

## 1. Найди 5 отличий.



## 2. Чей снеговик?



### 3. Раскрась по цифрам

