

Газета для родителей

«ЗВЁЗДОЧКА»

В этом выпуске:

1. Здравствуй, Зима. (Декабрь, Январь, Февраль)
2. Народные праздники и традиции. Пословицы и поговорки
3. Снег. Откуда появляются снежинки?
4. Профилактика простудных заболеваний
5. Что нам нравится зимой?
6. Знаете ли Вы?
7. Зимние праздники
8. Здравствуй, Зимушка – зима!
9. Профилактика детского травматизма в зимнее время
10. Всей семьёй на лыжи!
11. Безопасность ребенка в новогодние каникулы
12. История праздника 23 февраля
13. Играем вместе

Зима

До марта скованы пруды,
Но как теплы дома!
В сугробы кутает сады
Заботливо зима.
Снег осыпается с берез
В дремотной тишине.
Картины летние мороз
Рисует на окне.

(Е. Русаков)



Здравствуй, Зима!

Морозы пришли – наступила зима!
Леса серебром нарядились,
Сугробы вокруг, и замёрзла река,
И в спячку медведь завалился.
Зайчонок и белка сменили свой мех,
Чтоб прятаться было удобно.
Спасибо зиме – нарядит она всех!
Украсит нас инеем окна!



ДЕКАБРЬ

Замело дорожки снегом,
Засияло всё кругом!
Как красиво мир укрылся
Белоснежным полотном!



ЯНВАРЬ

Как здорово в ясный морозный денёк
На санках и лыжах по снегу скользить,
А можно по льду на коньках покружить!
Немало веселья январь принесёт!



ФЕВРАЛЬ

Воет метель и всё холод крепчает –
Не просто так лютым февраль величают.
Но это пройдёт – на пороге весна!
На смену зиме к нам шагает она.



НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ТРАДИЦИИ

С январем связаны рождественско-новогодние праздники, от сочельника до крещения - зимнимне святки.

1 января - Новый год.

В ночь на Новый год по домам ходили ряженые с песнями и шутками (надевали вывернутую наизнанку шубу, навешивали бороду). Они поздравляли хозяев и желали благополучия. Ряженым давали подарки после того, как, зайдя в дом, они пропевали песню:

С новым годом,
С новым счастьем!
Зароди вам, Господи,
Жита и пшеницы
На каждой пашнице,
На каждой пашнице,
Хозяин с хозяйшкой!



В первый день Нового года соседи, родственники, дети ходили из дома в дом под видом "сеятелей", бросали горсть зерна в красный угол и пели:

Сею, вею, посеваю,
С Новым годом поздравляю,
Со скотом, с животом,
Со пшеничкой, с овсом...



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О ЯНВАРЕ

Январю в народном фольклоре посвящено немало крылатых выражений, пословиц и поговорок.

Почетное место в календаре

Про то, каков статус января среди собратьев-зимних месяцев, наши предки говаривали так:

Месяц январь – зимы государь;

Январь-катиюшка год начинает, зиму величает;

Январь – году начало, зиме середка.

О родственных связях с весной-красной тоже напоминали: январь – весне дедушка. Мол, за холодами придет тепло.

Стужа – спутница января

Морозная пора как характерная примета первого месяца в году тоже получила отражение в образных присловьях, порой очень ярких:

Январь – вокогрей, надевай шубу скорей;

В январе и горшок на печи замерзает;

Январь подкладывает дров в печку;

Январь трещит – лед на реке впросинь красит;

Январь – ломонос, береги свой нос.



СНЕГ

Народ с благодарностью и любовью относился к снегу, потому что снег оберегал землю, посеянные в зиму хлеба - озимые - от лютого мороза. Под мертвым покрывалом снега замирали травы, кусты, деревья, находили защиту звери.

Не случайно люди сложили о снеге столько пословиц, поговорок, песенок и загадок:

Зимой снег глубокий - летом хлеб высокий.
Снег холодный, а от мороза укрывает.

Пришел Яшка -
Белая рубашка,
Где он провегает -
Ковром устилает.



ОТКУДА ПОЯВЛЯЮТСЯ СНЕЖИНКИ?

Капельки воды поднялись
В небо зимнею порой -
Стужи тотчас испугались,
Собрались назад, домой.



Но зима им подарила
Белый сказочный наряд
И в снежинки превратила -
пусть летят, куда хотят!

Снежинки - это маленькие льдинки-кристаллики, чаще всего в виде шестиконечной звезды. Размеры снежинок могут быть различными. Снежинки часто соединяются между собой и выпадают в виде хлопьев.

Считается, что не существует снежинок с одинаковым узором.

Танцуют белые снежинки
Сегодня в небе белый вальс,
Словно хрустальные пылинки
Они покроют все тот час.
И пусть их танец - лишь мгновение,
Не умалить тем красоты,
Их малость - путь к соединенью,
А краткость - знак большой судьбы!

Ю. Ярмошик



Помоги девочке найти
две одинаковые снежинки.

ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Массаж биологически активных зон «Снеговик»

Раз - рука, два - рука -

вытянуть вперед одну руку, потом другую

Лепим мы снеговика.

имитировать лепку снежков

Три - четыре, три - четыре -

Погладить ладонями шею

Нарисуем рот пошире.

Пять - найдем морковь для носа,

Угольки найдем для глаз

кулачками растереть концы носа

Шесть - наденем шляпу косо,

Пусть смеется он у нас.

Приставить ладонь ко рту «язычком», и растереть нос

Семь и восемь, семь и восемь -

Мы плясать его попросим.

погладить кончик ладонями



Подвижное упражнение «На горке»

Бух! Бух! Бух! Бух!

на каждое восклицание выполняется приседание

Белый снег, как белый пух.

выпрыгнуть вверх, резко выкинуть руки на голову

С горки катимся курьвой.

Я на санках за тобой.

бежать друг за другом по кругу

Развалились на снегу.

упасть на снег, раскинуть руки и ноги

Ой, я больше не могу!

расслабиться



ЧТО НАМ ПРАВИТСЯ ЗИМОЙ?

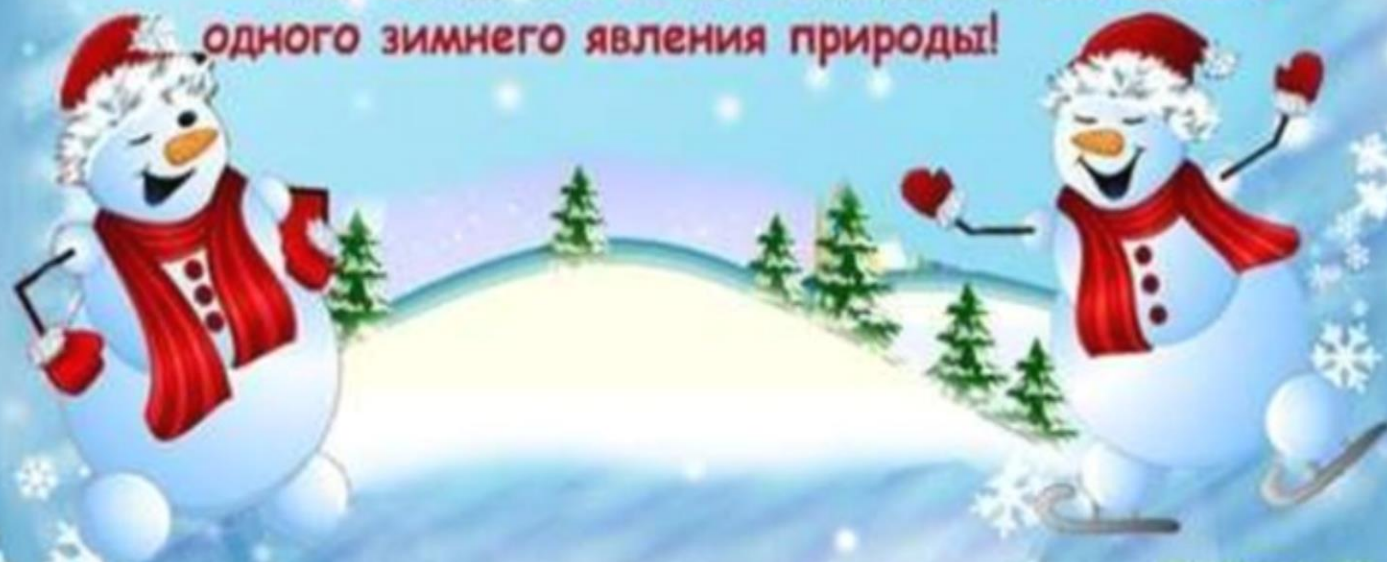
Зима, зимняя природа предоставляет богатые возможности для развития у детей наблюдательности, любознательности.

Обратите внимание детей на снегопад это удивительное явление природы.

Понаблюдайте с ребенком быстро или медленно летят снежинки, как они кружатся. Внесите банку со снегом домой и предложите понаблюдать что с ним происходит. Предложите, подумать, почему снег тает. Понаблюдайте за красотой заснеженного леса. Сколько красочных эпитетов, образных выражений можно использовать для характеристики зимнего леса.

Обратите внимание детей на птиц. Объясните, что птицам зимой очень трудно найти корм; сделайте кормушку и подкармливайте их вместе с детьми.

Не оставляйте без внимания ни одного зимнего явления природы!



Знаете ли Вы...

Снегурочка — новогодний персонаж русских легенд, внучка Деда Мороза. Однако у славян Снегурочка считалась дочерью Мороза и Весны. Образ Снегурочки уникален для русской культуры. В новогодней и рождественской мифологии остальных народов мира нет женских персонажей.

Образ Снегурочки не зафиксирован в русском народном обряде. Однако в русском фольклоре она фигурирует как персонаж народной сказки о сделанной из снега девочке, которая ожила.

В 1873 году А. Н. Островский пишет пьесу «Снегурочка». В ней Снегурочка предстаёт как дочь Деда-Мороза и Весны-Красны, которая погибает во время летнего ритуала почитания бога Солнца Ярилы. Имеет вид прекрасной бледной светловолосой девушки. Одета в бело-голубую одежду с меховой опушкой (шубка, меховая шапка, рукавички).

Свой современный вид образ Снегурочки получил в 1935 году в Советском Союзе, после официального разрешения празднования Нового года. В книгах по организации новогодних ёлок этого периода Снегурочка выступает наравне с Дедом Морозом, как его внучка, помощник и посредник в общении между ним и детьми.



Знаете ли Вы...

“В ЛЕСУ РОДИЛАСЬ ЁЛОЧКА”

Эта волшебная песенка сопровождала нас практически с самого рождения, поэтому всем нам казалось, что она была всегда, являясь чем-то не отделимым от зимы, снега, Нового года и Деда Мороза. Однако, как выяснилось, у трогательной песенки про елочку есть конкретные создатели.. Человеком, написавшим текст этого бессмертного детского стихотворения, оказалась потомственная дворянка Раиса Адамовна Гедройц, после замужества ставшая Кудашевой. Она появилась на свет в Москве 3 августа 1878 года. Стихотворение “Ёлка” она написала в 1903 году для мальчика Алеши, у которого была гувернанткой.

Для песни «В лесу родилась елочка...» был использован только центральный фрагмент всего стихотворения.

Между тем, отрывок из "Елки" за несколько лет стал настолько популярен, что в конце концов каким-то чудесным образом превратилась в песенку с незатейливой и легко запоминающейся мелодией. В свою очередь, эта песенка вскоре получила самое широкое распространение и поистине стала народной.

Сама же Раиса Кудашева о том, что на слова одного из ее стихотворений была положена музыка, узнала совершенно случайно через целых семнадцать лет, когда ехала в поезде и услышала чудесную песенку, исполненную юной дочерью одной из пассажирок.

Песне "В лесу родилась елочка" в этом году исполнится 118 лет. Вы можете представить себе эту дату? 118 лет, в течение которых рождались и умирали империи, шли страшные войны, гибли миллионы людей, но праздник Нового года всегда оставался главной радостью всех взрослых и детей, невзирая ни на какие обстоятельства.



Зимние праздники

Никогда не писали писем Деду Морозу? Самое время начинать, для этого есть специальный день – 4 декабря.

12 декабря - День Конституции РФ.

25 декабря стучится в двери всех католиков и некоторых православных Рождество Христово.

И конечно самый главный зимний праздник - 31 декабря, когда начинаются волнительные, хлопотные, но такие любимые приготовления,

ведь это канун Нового года! Ночь с 31 декабря на 1 января считается волшебной. Если быть точнее, то та единственная минута, являющаяся границей смены времен. Именно пока она длится, принято загадывать желание.

1 января – Новый год, Всемирный день мира

7 января – Рождество Христово. В этот день, согласно Библии, Иисус Христос родился и озаменовал начало нового времени и Бога на земле. До VI века этот праздник назывался Богоявление и был связан с крещением Христа. В ночь с 6 на 7 января в церквях проводятся ночные богослужения, которые собирают под сводом купола большое количество народа всех возрастов.

14 января – Старый Новый год, День святого Василия

19 января – Крещение Господне

21 января – Международный день объятий

25 января – День студентов (Татьянин день)

14 февраля – День Святого Валентина (День влюбленных)

23 февраля – День защитника отечества. Этот праздник возник 100 лет назад, в 1922 году. Тогда он назывался – День Красной армии и флота, а позже — День Советской Армии и Военно-морского флота.



«Здравствуй, Зимушка - зима»

Рекомендации для родителей, как формировать у детей представления о зиме как о времени года, закреплять представления детей о праздниках зимы, повышать уровень развития ребёнка.

- Выясните, знает ли ваш ребенок, какое время года наступило. Задайте ребенку вопросы о зиме и объясните, что отвечать на них нужно полными предложениями. Например: Какое сейчас время года? (Сейчас зима)

Почему ты так думаешь? Постарайся перечислять все приметы зимы. (На улице мороз, земля покрыта снегом, снег лежит на ветках деревьев и на крышах домов, водоемы подо льдом. Люди надели теплую зимнюю одежду. Дети катаются на лыжах, санках и коньках, лепят снеговиков и играют в снежки. Прилетели снегири).



- Побеседовать о зимних забавах детей (катание на санках, коньках, лыжах, лепим снеговика и т.д.)
- Уточнить у ребенка значение слов «гололед», «снегопад», «метель», «вьюга».

- Помогите ребенку подобрать как можно больше прилагательных к каждому существительному.

Зима (какая?) холодная, морозная, снежная, долгая, затяжная...

Снег (какой?) – белый, мягкий, чистый, легкий, пушистый, холодный.

Снежинки (какие?) – белые, легкие, узорные, красивые, холодные, хрупкие.

Сосулька (какая?) – твердая, гладкая, холодная, острая, блестящая.

Лед (какой?) – гладкий, блестящий, холодный, твердый.

Погода (какая?) ...

- Помогите ребенку подобрать глаголы к существительным.

Снежинки зимой (что делают?) ...

Лед на солнце (что делает?) ...

Мороз (что делает?) ...

Метель (что делает?) ...

- Предложите ребенку поиграть в игру «Назови ласково».

Снег — снежок, лед — ..., зима — ..., мороз — ..., метель — ..., солнце

- Игра «Из чего — какой?»

Поупражнять ребенка в образовании качественных прилагательных.

Горка из снега (какая?) — снежная.

Дорожка из льда (какая?) — ...

Погода с морозом (какая?) — ...

- Игра «Скажи наоборот».

Поупражнять ребенка в подборе антонимов, предложив поиграть ему в

Летом дни жаркие, а зимой — холодные.

Летом небо светлое, а зимой — ...

Летом день длинный, а зимой — ...

Летом солнце светит ярко, а зимой — ...
Весной лед на реке тонкий, а зимой — ...
Снег мягкий, а лед... — ...
Одни сосульки длинные, а другие — ...

• Поиграйте с ребенком в игру «Четвертый лишний»
на развитие логического мышления.

Коньки, скакалка, лыжи, санки.

Ворона, голубь, воробей, ласточка.

Лиса, волк, медведь, жираф.

• Опыт со снегом

Принесите снег в ведерке в теплое помещение, понаблюдайте за ним,
обратите внимание ребенка на то, что он растаял. Спросите, почему снег
растаял в комнате, а на улице он не тает. Поговорите с ребёнком о том, что вода
в ведерке мутная, грязная. Обратите внимание, что снег есть нельзя.

• Упражнения для щек и губ

1 Снеговика радуются снегу и морозу.

Надуть щеки. Веселое выражение глаз.

2 Грустные снеговика весной.

Опустить уголки губ вниз. Передать печальный взгляд.



Профилактика детского травматизма в зимнее время

Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением. Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено оно к ногам ребенка, а коньки на соответствие размера.

Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной, снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться к транспортным средствам, привязывать санки друг к другу, перевернувшись, одни санки потянут за собой другие.

Игра в снежки, еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

Гололед, довольно частое атмосферное явление зимой, является причиной множества травм и переломов. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблучков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение. Объясните ребенку, что внимание и осторожность — это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед.

Еще одна распространенная зимняя травма – **обморожение**. Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви. Обморожению подвергаются чаще всего пальцы рук и ног, щеки, нос, уши.

Обморожения чаще всего наступают незаметно, без боли, поэтому необходимо обращать внимание на цвет румянца у ребенка (нормальный румянец – нежно-розового цвета, если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами — это обморожение), проверять чувствительность кожи лица, постоянно шевелить пальцами рук и ног.

Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте ребенка для прогулок: необходимы варежки – не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая

нижние конечности и не пропускающая воду. Кожу лица нужно защищать специальным детским кремом.

Зимой к списку травм добавляется еще и **риск «приклеиться»**. Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты.

Если ваш ребенок увлекается зимними видами спорта, позаботьтесь не только о его спортивной экипировке, но и о защите: наколенниках, налокотниках, защиты для позвоночника, они помогают в значительной мере уменьшить вероятность получения травм.

Зимой возрастает число **дорожно-транспортных травм**. Часто ребенок видит, что машина приближается, но надеется проскочить, но на скользкой дороге водитель не успевает затормозить, поскольку увеличивается тормозной путь автомобиля. Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не перебежать, следует быть предельно внимательными. Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

В случае травмы взрослые должны уметь оказать первую медицинскую помощь ребенку. При возникновении небольших ушибов различных частей тела к ушибленному месту надо приложить на некоторое время (10 - 15 минут) холод (пузырек со льдом, снегом, холодной водой), затем обеспечить пострадавшему месту покой. При легких ушибах, применять холод, а затем забинтовать место повреждения. Ранки, ссадины, царапины нельзя промывать, а лучше всего обработать йодом кожную поверхность вокруг нее.

Для укрепления костей дети должны употреблять продукты, которые содержат йод, кальций и витамин Д. Основным источником йода - морепродукты, особенно морская капуста, рыба. Кальций содержится в молоке и молочных продуктах, витамин Д способствует лучшему усвоению кальция и образуется при воздействии солнечного света на кожу. Он поступает и с некоторыми продуктами питания: жирной рыбой, яйцами, крупяными блюдами. Кроме того, предотвратить травмы помогут и физические нагрузки.

**Уважаемые родители!
Многих серьезных травм можно избежать,
если вы будете внимательно
следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение
было безопасным!
Помните, лучшая профилактика зимних травм —
это осторожность и осмотрительность!**

Всей семьей – на лыжи!

Снова за окном зима. А вместе с ней и новые семейные развлечения. Одно из них, бесспорно, катание на лыжах. Бодрящая прогулка или «лыжный десант» наилучшие возможности для «семейного» досуга. Эмоциональный заряд, получаемый от совместных занятий физкультурой и спортом, расходуется всегда позитивно.

Очень хочется, чтоб в нашем детском саду стало как можно больше спортивных семей, где семейная зарядка, семейные прогулки в выходные дни станут нормой. В лыжный поход можно выходить только в тихую погоду при слабом ветре и температуре не ниже минус 15 градусов. В рюкзаке обязательно должны лежать запасной свитер, ветровка, термос с горячим чаем. Желаем вам подружиться с лыжами, они дают много возможностей для веселого отдыха всей семьей. Проведенный такой выходной день еще больше сближает семью. Пусть дети станут здоровыми и крепкими, их мамы и папы – красивыми и подтянутыми. Что же необходимо родителям знать при обучении дошкольников?

Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания. Лыжные прогулки всей семьей – это копилка совместных радостей, воспоминаний, впечатлений.

Обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах обязательно начинается с подготовительного периода. Вначале важны такие умения, как надевать и снимать лыжи, закреплять ботинки в крепления. Подготовьте все заранее: отрегулируйте крепления, пусть ребенок потренируется самостоятельно одеть лыжи. Такую подготовку можно провести и в помещении, т. к. это может занять чуть больше времени, чем предполагали.

Ребенку, особенно на первых порах, очень хочется быть настоящим лыжником и самому нести лыжный инвентарь. Не упустите этот момент: покажите простейшие правила транспортировки. Скрепленные лыжи надо расположить горизонтально носками вперед и зажать в подмышечной впадине, обхватив рукой снизу; палки взять в другую руку за середину кольцами назад.

Объясните детям правила ходьбы на лыжах:

1. Идти, соблюдая интервал, не отставать, не наезжать на лыжи впереди, идущего.
2. Не разговаривать на дистанции.
3. Если на пути неожиданно возникает препятствие, постараться мягко упасть на бок.

Итак, подготовительный этап позади, впереди вас ждет лыжня. Начнем с простого: предложите ребенку постоять на лыжах, присесть, поочередно поднять одну и другую ногу с лыжей, поставить на снег, попытаться пройти ступающим шагом. Не спешите учить ребенка скользящему шагу! Дайте малышу время освоиться с новой зимней забавой!

Маленькие детки воспринимают движение (упражнение) целиком, поэтому не показывайте ему и не объясняйте движение по частям.

Покажите, как нужно перемещаться целиком. Пройдитесь немного сами, попросите посмотреть: «Смотри, как я умею!». И попросите ребенка повторить: «А теперь покажи, как ты умеешь это делать!» Ребенок скопирует ваши движения полностью.

Безопасность ребенка в новогодние каникулы

Заканчивается 2024 год. Все с нетерпением ждут предстоящих праздников и новогодних каникул. Ведь это отличный повод повеселиться всей семьей и отдохнуть. Бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки и коньки – все это не только приносит радость, но и может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами. Не хочется лишать вас оптимизма, хочу только предостеречь, напомнить о безопасности ребенка. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье вам и вашему ребенку, и получить от зимних каникул только лишь положительные эмоции.

1 правило. Не оставляйте ребенка дома без присмотра!

В праздничной суете, с гостями, родители ослабляют свою бдительность за ребенком. А детям дошкольного возраста свойственна тяга к чему-то новому, неизведанному. Спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, лекарства и бытовая химия, то есть все то, что нельзя, обязательно манит ребенка. Поэтому так важно хранить эти предметы в недоступных для детей местах.

2 правило. Будьте осторожны в общественных местах!

Посещение развлекательных и торговых центров неотъемлемый атрибут новогодних праздников. И в этой многолюдной суете, у отвлекшихся родителей, может потеряться ребенок. Чтобы этого не произошло, необходимо сформировать у ребенка правило «двух шагов». Именно на это расстояние дошкольник не должен отходить от своих родителей. Этот веселый и простой способ поможет не потеряться вашему малышу.

Но в жизни бывают всякие ситуации, поэтому так важно подготовиться ко всему. Объясните детям, что если они потерялись, то обращаться можно только к «безопасным взрослым» - продавцу, полицейскому, женщине с детьми, и ни в коем случае, не выходить на улицу. Выучите с ребенком его имя и фамилию, а также имена родителей.

Не маловажно приучить ребенка не брать ничего у посторонних и ни в коем случае не уходить с ними.

В местах проведения массовых новогодних гуляний, проходящих на улице, родители с детьми должны держаться подальше от толпы, во избежание получения травм детьми.

3 правило. Будьте осторожны в гололед!

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом. Никогда не надо спешить. Здесь, как раз кстати, поговорка «Тише едешь, дальше будешь». Рекомендуются

передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чтобы предотвратить беду, не отпускайте своего непоседу, следите, чтобы он всегда держал вас за руку. Если же случилась беда, не занимайтесь самолечением, обращайтесь в травмпункт.

4 правило. Соблюдайте правила дорожного движения!

Помните, в зимнее время года проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. Будьте примером для своего ребенка. Ведь в дальнейшем, он будет поступать как вы!

В темное время суток используйте светоотражающие элементы! Фликер на одежде реальный способ уберечь ребенка и взрослого от беды. Его использование снижает вероятность получения травмы на любой местности в шесть раз. В сумерках и в темноте, даже хорошему, аккуратному водителю сложно разглядеть пешехода, особенно если человек одет в неброские, однотонные вещи.

5 правило. Избегайте массовых мероприятий!

Новый год и Рождество – долгожданные праздники, любимые всеми. Игры, забавы вокруг зеленой красавицы надолго остаются в памяти детей. Но не надо забывать о сложной эпидемиологической обстановке в нашей стране. По возможности сократите число посещения общественных мест и гостей. Больше времени уделите своей семье. Мы искренне надеемся, что ваши новогодние каникулы будут радостными.

Помните! Безопасность детей – дело рук их родителей!



История праздника

23 февраля



Два десятка лет назад праздник 23 февраля носил несколько иное название – «День Советской Армии и Военно-морского флота». Тем не менее, смысл и значение праздника остаются, прежними и сейчас. Как и любой другой праздник, День защитника Отечества имеет свою историю.

28 января 1918 г. В. И. Ленин подписал всем известный Декрет о создании Рабоче-крестьянской Красной Армии, а некоторое

время спустя -11 февраля 1918 г. - им же был подписан Декрет о создании Рабоче-крестьянского Красного Флота. Таким образом, можно сказать, что впервые в мире появилась армия нового типа, которая в первую очередь защищала интересы государства рабочих и крестьян.

В тревожные дни февраля 1918 г. стало известно, что многочисленные войска кайзеровской Германии движутся на Петроград. В связи с этим 21 февраля В. И. Ленин пишет свое известное воззвание «Социалистическое отечество в опасности!». В нем он призывал советского солдата «защищать каждую позицию до последней капли крови». Через два дня Исполком Петроградского Совета принимает историческое решение о введении нового красного дня календаря. День 23 февраля был объявлен днем защиты социалистического Отечества.

В многолетней героической истории Советской Армии и Военно-морского флота количество исторических побед и подвигов не знает своего точного числа. В годы Великой Отечественной войны, в жестокой битве с немецким фашизмом, Советская Армия смогла отстоять свободу и независимость нашей Родины, спасла мировую цивилизацию от фашистского варварства, оказала мощную поддержку освободительной борьбе соседских и европейских народов ценой миллионов жизней и изломанных судеб советского народа.

В годы Великой Отечественной 23 февраля ознаменовалось следующими событиями:

23 февраля 1942 г. - И. В. Сталин в своём приказе подвёл итоги 8-месячной борьбы с войсками гитлеровской Германии;

23 февраля 1943 г. - к этой выдающейся дате Красная Армия разгромила фашистов под Сталинградом;

23 февраля 1944 г. - к 26-ой годовщине создания Красной Армии советские части форсировали Днепр, а Президиум ВС СССР отметил званием Героя Советского свыше двухсот генералов, офицеров, сержантов и рядовых;

23 февраля 1945 г. - увидел свет Приказ №5 Верховного Главнокомандующего, посвящённый итогам зимнего наступления. К этой дате захватчики были окончательно вытеснены из СССР.

С 1946 года праздник стал называться Днем Советской Армии и Военно-Морского Флота. В феврале 1995 года Государственная Дума России приняла федеральный закон «О днях воинской славы России», в котором этот день назван так: «23 февраля - День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г. - День защитника Отечества». 24 марта 2006 года Госдума постановила исключить из официального описания праздника в законе слова «День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год)».

Такова краткая история праздника 23 февраля. Как бы эта история ни сложилась, для нашей страны сегодня он считается праздником настоящих и будущих мужчин - защитников Отечества. Последняя мировая война стала хорошим уроком для всех посягавших на независимость нашей Родины, а 23 февраля - является отличным поводом в очередной раз напомнить, что в России есть, кому постоять за честь страны.

23 февраля 2023 года мы поздравляем наших пап, дедушек, дядей, братьев, друзей с этим доблестным праздником. 23 февраля — праздник мужества, храбрости, смелости и отваги. Даже маленький мальчик может быть защитником. Пусть пока ещё не Отечества, но защитить слабых, беззащитных — это очень важное дело. Ведь чувство Родины начинается у ребенка с отношения к семье, к самым близким людям - к матери, отцу, бабушке, дедушке. Это корни, связывающие его с родным домом и ближайшим окружением.

И сегодня Российская Армия надежно защищает свою страну от врагов. Российский солдат смелый, мужественный. День 23 февраля уже давно стал особенным днем для всего российского народа. Во все времена своей истории для России военная служба была делом чести каждого солдата, а преданное служение своему Отечеству - высшим смыслом жизни и службы воина. Верность долгу и данной присяге, самоотверженность, честь, доблесть, порядочность, самодисциплина, беспрекословное подчинение приказу старших по званию — вот традиции Российского воинства. Именно эти традиции чтили и по-настоящему дорожили ими наши отцы и деды, прошагавшие огненными дорогами войны.

Чем можно заняться с детьми дома и как отметить праздник?

Взрослые могут прочитать стихи ко Дню защитника своим детям, сделать вместе с детьми открытки для папы. Рассмотрите картины «Три богатыря», «Гусар», «Рыцари», и другие, расскажите кратко о кодексе чести, о качествах каждого героя. В чем они схожи, в чем различаются. Поговорите о качествах настоящего мужчины.

Также можно посмотреть вместе с детьми мультфильмы, посвященные воинам и богатырям:

«Садко богатый» (Союзмультфильм, 1975г.)

Мультфильмы из серии: «Былины. Василиса Микулишна» (Союзмультфильм, 1975г.)

«Детство Ратибора» (Союзмультфильм, 1973г.)

«Добрыня Никитич» (Союзмультфильм, 1965г.)

«Илья Муромец» (Союзмультфильм, 1975г.)

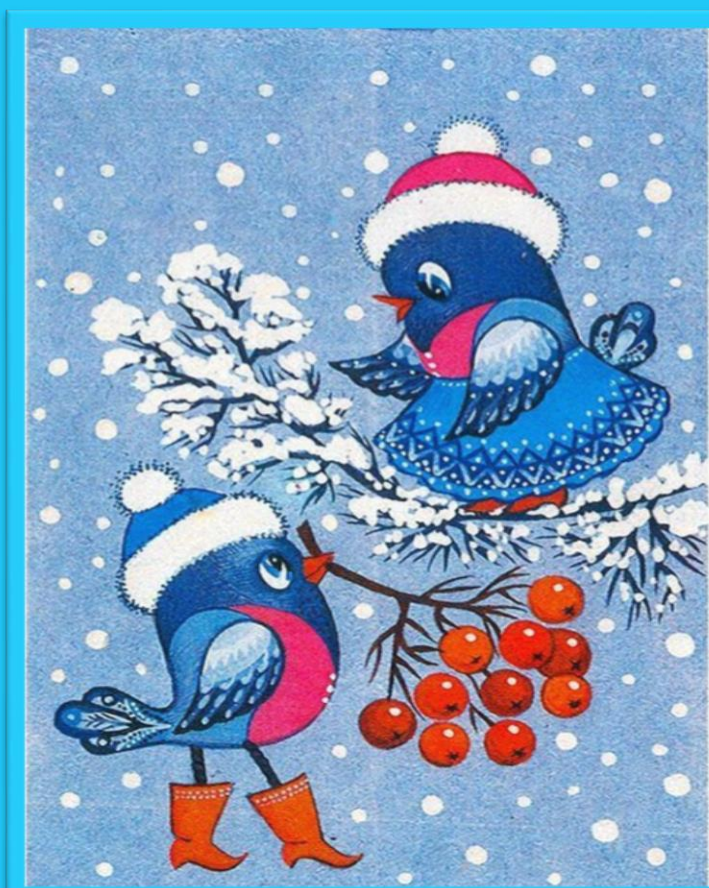
«Илья Муромец и Соловей-разбойник» (Союзмультфильм, 1978г.)

Играем вместе

Найди 5 отличий



Найдите 3 отличия



2. Чей снеговик?



3. Раскрась по цифрам



1 — красный;
2 — жёлтый;
3 — зелёный;

4 — розовый;
5 — коричневый;
6 — фиолетовый;

7 — голубой;
8 — оранжевый;
9 — синий;