

# Газета для родителей «ЗВЁЗДОЧКА»

Выпуск №8  
(сентябрь, октябрь, ноябрь)

## В этом выпуске:

1. Стихи про осень
2. Наблюдение за природой
3. Загадки
4. Профилактика вирусных заболеваний
5. Празднуем осенью. 4 ноября - День народного единства
6. Что делать, если ребенок часто болеет?
7. Осенние прогулки с детьми
8. Как воспитать ребенка. Правила воспитания детей
10. Осенью можно рисовать не только красками
11. Играем вместе

Роща золотая  
Осень! Роща золотая!  
Золотая, синяя,  
А над рощей пролетает  
Стая журавлиная.  
Высоко под облаками  
Гуси откликаются,  
С дальним озером, с полями  
Навсегда прощаются.

Автор: А. Пришелец



Здравствуй,  
Золотая  
ОСЕНЬ!



# Стихи про осень

## Сентябрь

Ясным утром сентября  
Хлеб молотят села,  
Мчатся птицы за моря -  
И открылась школа.



## Октябрь

В октябре, в октябре  
Частый дождик на дворе.  
На лугах мертва трава,  
Замолчал кузнечик.  
Заготовлены дрова  
На зиму для печек.

## Ноябрь

Чёрный лес  
Неотразимый  
Прорисован до корней,  
За ноябрьским предзимьем  
Снега ждёт душа скорей.  
За угрюмыми ночами  
Белых плясок хоровод,  
За терпенье и печали  
Долгожданный Новый год!



# Наблюдаем за природой

Вот и закончилось лето. Вы привели своего подросшего и окрепшего малыша в детский сад, но ваши ежедневные прогулки с ним продолжаются.

- Обратите внимание на то, что с наступлением осени становится холоднее, солнышко уже не греет так, как летом, чаще дует холодный ветер, идет дождь. Одежда стала более теплой и на смену футболке пришла куртка. Для определения силы ветра предложите ребенку поиграть с втушкой, рассмотреть, как качаются ветки деревьев.
- Обращайте внимание ребенка на то, как меняются растения: начинает желтеть трава, отцветают цветы, появились первые желтые и красные листики на деревьях. Объясните, что начинается листопад. Понаблюдайте за тем, как кружатся в воздухе разноцветные листья.
- Предложите ребенку изобразить, как кружатся в воздухе листочки. Соберите букет из осенних листьев, засушите, и поставьте его дома.
- Во время прогулки обратите внимание на то, что не слышно птичьего пения. Расскажите ребенку, что многие птицы уже улетели в теплые края, а другие готовятся к отлету. Если есть возможность, покажите стаи улетающих на юг птиц. Объясните, что птицы улетают, потому что стало холодно, исчезли насекомые, которыми они питались. Расскажите, что весной эти птицы вернуться к нам. Не зря их называют перелетными. К середине осени организуйте подкормку птиц.



## **Загадки про осень**

**Очень грозная, большая  
В синем небе проплывает,  
Дождь прольёт, и вот она  
В небе больше не видна. (Туча)**

**Разноцветный хоровод  
Появляется раз в год,  
Листья кружатся, летят,  
Что же это? (Листопад)**

**Осень в гости к нам пришла  
И с собою принесла...  
Что? Скажите наугад!  
Ну, конечно ... (листопад)**

**Листья желтые летят,  
Падают, кружатся,  
И под ноги просто так  
Как ковер ложатся!  
Что за желтый снегопад?  
Это просто ... (листопад)**

# Профилактика гриппа и вирусных заболеваний

Осень – сезон холодных дождей и ветров, у ребенка часто совпадает с адаптацией после отдыха на даче или у моря к детскому саду и, увы, с простудными заболеваниями.

Основные причины того, что ребенок становится часто болеющим, давно известны:



**Контакты.** Чем больше дети общаются с другими детьми, тем чаще они «подхватывают» инфекции. Если у вас нет возможности побыть с ребёнком дома, то хотя бы во время эпидемий не посещать с ним места скопления людей (магазины, кинотеатры и театры, общественный транспорт).

**Вот элементарные правила, которые должны войти в привычку родителей чьи дети, посещают детский сад:**

\* Перед выходом на улицу смажьте слизистую носа ребенка мазью Виферон или оксолиновой мазью.

\* После того как вы привели домой, промойте носик малышу любым солевым раствором (Акваларис, Физиомер). Можно просто раствор морской соли (1 ч.л. на стакан воды) закапать ребенку в нос. Старшим детям, начиная с трех-четырёх-летнего возраста, можно солевым раствором прополоскать горло. Этим Вы механически вымываете возможные вирусы из носоглотки.

\* Если Вы или кто-то из вашего окружения заболел – не ленитесь надеть на себя (или другого заболевшего) марлевую маску. Еще лучше, если это возможно – вообще изолировать ребенка от заболевшего человека.

\* Максимальное пребывание на свежем воздухе, помогает укрепить иммунитет ребёнка .



\* И, наконец, вакцинация. Во-первых – против гемофильной инфекции. Во-вторых – прививка от гриппа. Эта прививка показана, прежде всего, тем детям, у которых грипп, скорее всего будет протекать с

## Празднуем осенью



**1 сентября - День знаний** — это первые звонки в школе и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки мира. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог.

Отмечается в честь начала нового учебного года с 1980 года.

**8 сентября - Международный день грамотности**

В сентябре 1965 года в Тегеране состоялась Всемирная конференция министров образования по

ликвидации неграмотности.

**16 сентября - День работников леса**

В третье воскресенье сентября отмечают свой профессиональный праздник работники леса, заботящиеся о сохранении, рациональном использовании и преумножении лесных богатств.

**23 сентября - Осеннее равноденствие**

**27 сентября - День дошкольного работника**, главная идея праздника — помочь обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом. Дошкольный возраст — особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, в этом возрасте формируется личность, и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка. С помощью своих воспитателей дошкольники познают секреты окружающего мира, учатся любить и беречь свою Родину.



**1 октября - Международный день пожилых людей**

Самых добрых слов, доброго отношения ждут от своих близких те, кто подарил им много любви и тепла за всю свою не всегда лёгкую и радостную жизнь. Это пожилые люди, ваши бабушки и дедушки, родственники и знакомые.

**1 октября - Всемирный день музыки**

День музыки – это профессиональный праздник для всех музыкантов, композиторов, певцов, но также это и праздник для всех любителей и ценителей одной из важнейших составляющих нашей жизни – музыки. Во всем мире ежегодно он отмечается большими концертными программами.

Слово «музыка», в переводе с греческого означает «искусство муз». Музыка всегда была и будет величайшим искусством, достойным восхищения и преклонения.



**4 октября – Всемирный день защиты животных** призван объединять усилия людей в сохранении животного мира нашей планеты и в защите прав домашних животных.

С незапамятных времён животные живут рядом с человеком в большом прекрасном доме, имя которому – Земля. Эмоциональную чуткость и ответственность за судьбы братьев наших меньших

надо воспитывать с ранних лет. Детское сердечко, как говорят, непременно должно сжиматься от сострадания и боли за живое существо, юношеское – kloкотать, а взрослое – не черстветь, даже будучи обременённым массой забот...

**5 октября – День учителя** - это повод выразить благодарность учителям и оценить их работу!

Если б не было учителя,  
То и не было б, наверное,  
Ни поэта, ни мыслителя,  
Ни Шекспира, ни Коперника.  
И поныне бы, наверное,  
Если б не было учителя,  
Неоткрытые Америки  
Оставались бы не открытыми  
И не быть бы нам Икарами,  
Никогда бы не взмыли в небо мы,  
Если б в нас его стараниями  
Крылья выращены не были,  
Без его бы сердца доброго  
Не был мир так удивителен,  
Потому нам очень дорого  
Имя нашего учителя!



У каждого из нас был первый учитель. Он навсегда останется и в нашем сердце и в нашей памяти. День учителя – один из любимых профессиональных праздников. В этот день педагоги принимают поздравления от своих учеников, которые дарят им цветы и подарки, проводят концерты.



**4 ноября – День народного единства** отмечается ежегодно, начиная с 2005 года. Этот государственный праздник установлен в честь важного события в российской истории — освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году, и приурочен ко Дню Казанской иконы Божией Матери.



## 4 ноября - День народного единства



Во все времена русские люди любили свою родину. Слагали о ней песни, пословицы и стихи, во имя родной стороны совершали подвиги.

Но не всегда народы России жили в единстве. К сожалению, на протяжении всей истории Россия много раз подвергалась испытанию на прочность, не раз переживала времена, когда нарушалось ее единство, когда в стране царили вражда и голод.

400 лет назад вражеские нашествия разорили страну дотла. Русская земля была занята врагами-

поляками. Казалось, что Русское государство погибло и никогда не обретет былого могущества. Но русские люди не могли и не хотели мириться с гибелью своего государства.

Осенью в Нижнем Новгороде земский староста Кузьма Минин начал собирать войско для борьбы с врагами.

- Друзья и братья! Русь святая гибнет! – говорил он. – Поможем, братья, родине святой.



Командовать ополчением позвали одного из лучших военачальников того времени – известного своей храбростью и честностью князя Дмитрия Михайловича Пожарского. Почти целый год собирали силы русские люди, и наконец, ополчение Минина и Пожарского выступило на Москву. Битва за столицу была упорной и кровопролитной. С клятвой «Умрем за Русь святую!» храбро сражались ополченцы и победили. Эта славная победа сделала навсегда незабвенным для нас

день 4 ноября. Вскоре и вся Русская земля была очищена от иноземных захватчиков. Так, в трудные времена проявились лучшие черты русских людей: стойкость, мужество, беззаветная преданность Родине, готовность ради нее пожертвовать жизнью.

Теперь мы празднуем **День народного единства** как свой заслуженный праздник. И мы так же горячо любим свою Родину и готовы постоять за нее.



## Осенние прогулки с детьми



Детство – это неповторимое и волшебное время, и в нем нет ни пасмурных дней, ни пронзительных ветров, ни холодного дождя. Для ребенка нет преград в виде осенней слякоти - его тянет на улицу, где он любит играть в любое время года и при любой погоде. Для нас же, для взрослых, осень ассоциируется с промокшими ногами, сопливым носом и горячим лбом. Но давайте радоваться жизни вместе с детьми, ведь, как пелось в известной песне: «у природы нет плохой погоды!» Как сделать так, чтобы

осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребёнка на прогулке осенью? Эта консультация поможет вам найти ответы на некоторые вопросы.

Осень переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице с каждым днем становится все холоднее. Одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

- «Гербарий» Одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария.
- «Волшебная природа». Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк или лесок. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая, прислушиваясь к звукам вокруг: к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишечки и веточки. Устройте соревнование, кто из вас громче зашуршит листвой, кто найдет самый большой лист, кто найдет самый красный лист и т. д.

### **Наблюдение.**

Наблюдайте за природой, например, что делают осенью птицы. Понаблюдайте за насекомыми. Обратите внимание ребенка на деревья, на смену их наряда. Поищите шиповник, он можете еще цвести, хотя на кустах давно созрели ягоды. Дайте понюхать ребенку этот цветок, запах запомнится ребенку и оставит приятное впечатление.

Вспомните во время прогулки об осенних признаках, и, может быть, вы увидите летающую паутинку или много ягод рябины на деревьях.

### **Приметы осени.**

- Белки делают большой запас на зиму — жди зимой сильных морозов.
- Много рябины уродилось — значит, осень дождливая будет, а зима морозная.
- Высоко птицы перелетные летят — холода уже близко.
- Если листва с деревьев опала очень быстро, то зима будет холодной.
- Листва с берез опадает неравномерно — долго снега не будет.
- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывает — к похолоданию.

## Во время осенней прогулки не забудьте поиграть

### «С какого дерева листочек?»

Предложите ребёнку рассмотреть несколько листочков и определить название дерева, с которого они упали. Похвалите за правильный ответ.

### «Узнай, чей след»

Если внимательно присмотреться, то на песке или земле можно увидеть множество следов: собаки, кошки, вороны, воробья. Рассмотрите увиденные следы и предложите детям узнать, кто же это оставил после себя? Поощряйте добрыми словами детские ответы.

### «Рисунок палочкой на земле (песке)»

Найдите длинную острую палочку на земле и совместно с ребёнком нарисуйте на песке или земле рисунок. Эта игра доставит массу приятных впечатлений и разнообразит прогулку.

### «Выше — ниже»

Сравните деревья по высоте, так же можно сравнить деревья с кустарниками.

Загадайте детям несколько познавательных загадок про осень. Они помогут ребятам запомнить название этого времени года, его приметы и узнать, за что многие люди любят его.

Пришла девица красная  
И листья обсыпает.  
А как она зовется,  
Кто, дети, угадает? (Осень)

Мочит поле, лес и луг,  
Город, дом и всё вокруг!  
Облаков и туч он вождь,  
Ты же знаешь, это ...

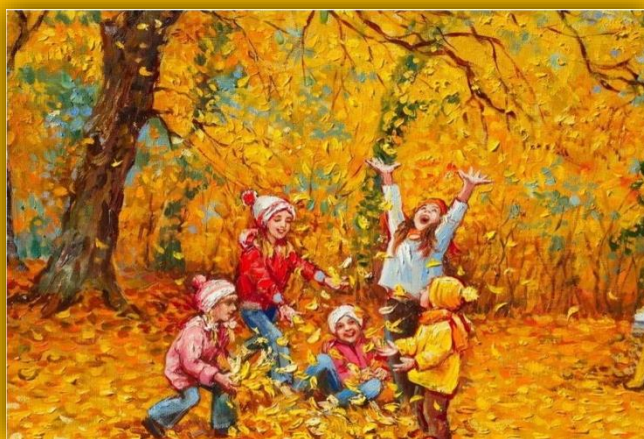
(Дождь)

Листья в воздухе кружатся,  
Тихо на траву ложатся.  
Сбрасывает листья сад —  
Это просто... (Листопад)

Утром мы во двор идём  
Листья сыплются дождём,  
Под ногами шелестят  
И летят, летят, летят. (Осенью)

После возвращения домой, рассмотрите вместе с ребёнком собранные дары осени, поделитесь друг с другом настроением и эмоциями от осенней прогулки, обсудите понравившиеся моменты и обязательно выберите свободное время для поделки!

Пусть эта осень принесет вышей семье здоровье, семейное благополучие и удачу!



# Как воспитать ребенка. Правила воспитания детей

Каждый родитель любит своего ребенка, желает для него самого лучшего. Но, мы родители, сами того не замечая, часто допускаем ошибки в общении с детьми, не правильно преподносим им свою любовь.... Есть простые «золотые правила» воспитания, знать которые обязан каждый, кто носить почетные звания – Мама и Папа.

**1. Никогда, даже шутя, не говорите ребенку «Я тебя не люблю», «Я отдам тебя другой тете» и т.п.** Отсюда могут зародиться детские страхи, комплексы, неуверенность в себе.

**2. Каждый человек неповторим и уникален,** Ваш ребенок в том числе. Он должен ощущать себя единственным, неповторимым. Не сравнивайте ребенка с другими детьми, а уж тем более своих детей между собой, это приводит к неприязни, ребенок чувствует себя хуже другого.

**3. Если Вам приходится выяснять отношения** со второй половиной, никогда не делайте этого в присутствии детей, а уж тем более непозволительно манипулировать ребенком, привлекая в родительский спор в качестве судьи. Такие ситуации калечат детскую психику, откладывают негативный отпечаток, а если они повторяются, учат приспособленчеству и лицемерию.

**4. Если малыш совершил плохой поступок,** избежите реплики «Ты плохой!» Правильно сказать «Ты самый лучший для нас на свете, но сейчас ты поступил плохо».

**5. Не превращайте ребенка в куклу,** не делайте его объектом демонстрации окружающим. НЕ надо заставлять ребенка делать напроказ то, что он не хочет, одевать то, в чем ему не комфортно, следуя моде. Не превозносите своего ребенка над другими детьми.

**6. Не выставляйте своего ребенка на посмешище,** Вам кажется, что Вы просто безобидно шутите по поводу неуклюжести ребенка, а на самом деле, ВЫ на всю жизнь навязываете в нем комплексы, прививаете недоверчивость к людям, лишаете уверенности в себе.

**7. Какими глазами Вы смотрите на ребенка,** также его будут воспринимать окружающие.

Пусть Ваш малыш чувствует, что он любим. Чаще обнимайте и целуйте его, не стесняйтесь своих чувств. Любовь рождает в малыше ощущение защищенности, уверенности в себе, позитивного взгляда на окружающий мир. И, наоборот, отсутствие любви влечет за собой скованность, закомплексованность, обидчивость. **Большинство преступников люди, обделенные любовью и вниманием в детстве.**

## «Осенью можно рисовать не только красками»

**Осень** — это волшебное по красоте время года. Такого буйства **всевозможных красок** не бывает даже летом.

Это волшебная пора, когда увядание природы сопровождается буйством красок и удивительными открытиями для ребенка. Поделки из природного материала помогают объединить познание окружающего мира и творческое развитие детей в единый увлекательный процесс. Осенние листья – пожалуй, лучший подарок природы для совместных занятий родителей и детей. Этот материал открывает огромное поле для воплощения самых смелых идей.

### 1. «Рисуем листья листьями на асфальте»

Осенью так и хочется набрать красивых опавших листьев и принести их домой. Но не спешите, погуляйте с детьми, соберите охапку листьев и рисуйте прямо на асфальте. Листья будут вам служить красками. Дети будут в восторге, а у вас появится возможность пережить с детьми минуты радости, когда по дорожке поползут ежики, поскачут зайки и т. д. Рисуйте цветные круги, палочки - все будет красиво и необычно.

### 2. «Аппликация листьями»

Захватите на прогулку листок белого картона, немного пластилина и файл. Соберите с ребенком разноцветные листья, и на лавочке у дома, вместе с ребёнком, из собранных листьев соберите на листе бумаги его любимый персонаж из мультика, прикрепляя листья кусочком пластилина. Можно дать волю фантазии, готовую картинку поместить в файл и принести домой или подарить, кому ни будь (на день положите файл с работой в книгу, чтобы листья не изменили форму).

Волшебное возникновение изображения доставляет детям удовольствие, вызывает положительные эмоции, ребёнок видит результат своей деятельности, ощущает себя творцом чего-то необычного, загадочного. А если во всем этом ему помогают родители, если ребенок видит, что мама с папой так же увлечены, как и он сам, то, поверьте, в скором будущем перед нами - настоящая творческая личность, способная создавать уникальные шедевры!



### 3. «Рисуем сухими листьями»



Собрав на прогулке букет осенних листьев, поставите его в вазу. Конечно, листья засохнут, станут ломкими и потеряют свою красоту. Но не расстраивайтесь. Создайте красивый рисунок, используя лист бумаги, клей и засохшие листочки. Засохшие листья положите в пакет и помните их, превращая в крошку. На листе бумаги нарисуйте рисунок, и обведите его кисточкой с клеем. Далее, вместе с ребенком посыпьте его крошкой из листьев и дайте высохнуть. После того как вы лишнее стряхнёте с листа бумаги (*картона*) у

вас получится необычная картина.

Каждый ребёнок представляет собой маленького исследователя, с радостью и удивлением открывающего для себя незнакомый и удивительный окружающий мир. Чем разнообразнее детская деятельность, тем успешнее идёт разностороннее развитие ребёнка, реализуются его потенциальные возможности и первые проявления творчества, а взаимодействие с родителями усиливает эти процессы. А нестандартный подход развивает детскую фантазию, воображение, снимает отрицательные эмоции. Это свободный творческий процесс. Такое совместное творчество подарит детям новые ощущения, радость от выполненной работы.

**Успехов вам, дорогие родители!**



# Играем вместе

## 1. Найди отличия



## 2. Раскрась картинку





