

Газета для родителей «ЗВЁЗДОЧКА»

Выпуск №4

(сентябрь, октябрь, ноябрь)

В этом выпуске:

1. Стихи про осень
2. Детям об осени
3. Пословицы про осень
4. Загадки
5. Празднуем осенью. 4 ноября - День народного единства
6. Что делать, если ребенок часто болеет?
7. Отучаем ребенка от памперсов
8. Осенние прогулки с детьми
9. Чем занять ребёнка дома без мультфильмов и гаджетов?
10. О воспитании правдивости в детях
11. Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к детскому саду
12. Играем вместе

Осень

В журавлином небе
Ветер тучи носит.
Шепчет верба вербе:
«Осень. Снова осень!»
Листьев желтый ливень,
Солнце ниже сосен.
Шепчет ива иве:
«Осень. Скоро осень!»
На кустарник иней
Белый плащ набросил.
Шепчет дуб рябине:
«Осень. Скоро осень!»
Шепчут елям ели
Средь лесного бора:
«Скоро заметелит
И завьюжит скоро!»
А. Ефимцев



Ярославль 2022 г

Стихи про осень

Сентябрь

Ясным утром сентября
Хлеб молотят села,
Мчатся птицы за моря -
И открылась школа.



Октябрь

В октябре, в октябре
Частый дождик на дворе.
На лугах мертва трава,
Замолчал кузнечик.
Заготовлены дрова
На зиму для печек.

Ноябрь

Чёрный лес
Неотразимый
Прорисован до корней,
За ноябрьским предзимьем
Снега ждёт душа скорей.
За урюковыми ночами
Белых плясок хоровод,
За терпенье и печали
Долгожданный Новый год!



Детям об осени

Осень.

Поспеваает брусника,
Стали дни холоднее,
И от птичьего крика
В сердце стало грустнее.
Стаи птиц улетают
Прочь, за синее море.
Все деревья блистают
В разноцветном уборе.
Солнце реже смеется,
Нет в цветах благовонья.
Скоро Осень проснется
И заплачет спросонья.
(К. Бальмонт)

Добрая волшебница.

В золотой карете,
Что с конём игривым,
Проскакала Осень
По лесам и нивам.
Добрая волшебница
Всё переиначила:
Ярко – жёлтым цветом
Землю разукрасила.
С неба сонный месяц
Чуду удивляется.
Всё кругом искрится,
Всё переливается.
(Ю. Капустина)

Осенний клад.

Падают с ветки желтые
монетки...
Под ногами целый клад!
Это осень золотая
Дарит листья не считая,
Золотые дарит листья
Вам и нам, и всем подряд.
(И. Пивоварова)

Пословицы про осень.

На протяжении веков люди подмечали все, что происходит в природе.

На основании такого народного опыта сложились различные пословицы про осень, поговорки и народные осенние приметы.

☒ Весна красна цветами, а осень снопами.

☒ Весна красна, да голодна, осень дождлива, да сыта.

☒ Осень — перемен восемь.

☒ Холоден сентябрь, да сыт.

☒ В сентябре синица просит осень в гости.

☒ В сентябре одна ягода, да и та горькая рябина.

☒ В октябре на одном часу и дождь, и снег.

☒ В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, ревет, сверху льет и снизу метет.

☒ Ноябрь — ворота зимы.

☒ Ноябрь — сентябрёв внук, октябрёв сын, а зиме родной батюшка.

☒ В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.

Загадки.

Загадки очень любят разгадывать дети. Простые загадки про осень для детей будут по силам даже малышам.

Солнцу теплomu не
верьте -
Впереди метели.
В золотистой круговерти
Листья полетели.
Это я пришла с дождями,
Листопадом и ветрами.
(Осень)

Ветки в парке шелестят,
Сбрасывают свой наряд.
Он у дуба и березки
Разноцветный, яркий,
броский.
(Листопад)

Пареньку почти семь лет.
За плечами ранец.
А в руках большой букет,
На щеках румянец.
Что за праздничная дата?
Отвечайте-ка, ребята!
(1 сентября, День знаний)

В сентябре и в октябре
Их так много во дворе!
Дождь прошел - оставил
их,
Средних, маленьких, боль-
ших.
(Лужи)

Поле осенью промокло,
Но зато созрела свёкла.
А в сентябрьских садах
Много яблок на ветвях.
Что к зиме мы собираем?
Как его мы называем?
(Урожай)

Лист осенний долго
кружит,
И его Варвара сушит.
А потом мы вместе с
Варей
Дома делаем... (гербарий)

Празднуем осенью



1 сентября - День знаний — это первые звонки в школе и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки мира. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог.

Отмечается в честь начала нового учебного года с 1980 года.

8 сентября - Международный день грамотности

В сентябре 1965 года в Тегеране состоялась Всемирная конференция министров образования по ликвидации неграмотности.

16 сентября - День работников леса

В третье воскресенье сентября отмечают свой профессиональный праздник работники леса, заботящиеся о сохранении, рациональном использовании и преумножении лесных богатств.

23 сентября - Осеннее равноденствие

27 сентября - День дошкольного работника, главная идея праздника — помочь

обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом. Дошкольный возраст — особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, в этом возрасте формируется личность, и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка. С помощью своих воспитателей дошкольники познают секреты окружающего мира, учатся любить и беречь свою Родину.



1 октября - Международный день пожилых людей

Самых добрых слов, доброго отношения ждут от своих близких те, кто подарил им много любви и тепла за всю свою не всегда лёгкую и радостную жизнь. Это пожилые люди, ваши бабушки и дедушки, родственники и знакомые.

1 октября - Всемирный день музыки

День музыки — это профессиональный праздник для всех музыкантов, композиторов, певцов, но также это и праздник для всех любителей и ценителей одной из важнейших составляющих нашей жизни — музыки. Во всем мире ежегодно он отмечается большими концертными программами.

Слово «музыка», в переводе с греческого означает «искусство муз». Музыка всегда была и будет величайшим искусством, достойным восхищения и поклонения.



4 октября – Всемирный день защиты животных призван объединять усилия людей в сохранении животного мира нашей планеты и в защите прав домашних животных. С незапамятных времён животные живут рядом с человеком в большом прекрасном доме, имя которому – Земля. Эмоциональную чуткость и ответственность за судьбы братьев наших меньших надо воспитывать с ранних лет.

Детское сердечко, как говорят, непременно должно сжиматься от сострадания и боли за живое существо, юношеское – kloкотать, а взрослое – не черстветь, даже будучи обременённым массой забот...

5 октября – День учителя - это повод выразить благодарность учителям и оценить их работу!

Если б не было учителя,
То и не было б, наверное,
Ни поэта, ни мыслителя,
Ни Шекспира, ни Коперника.
И поныне бы, наверное,
Если б не было учителя,
Неоткрытые Америки
Оставались бы не открытыми
И не быть бы нам Икарами,
Никогда бы не взмыли в небо мы,
Если б в нас его стараниями
Крылья выращены не были,
Без его бы сердца доброго
Не был мир так удивителен,
Потому нам очень дорого
Имя нашего учителя!



У каждого из нас был первый учитель. Он навсегда останется и в нашем сердце и в нашей памяти. День учителя – один из любимых профессиональных праздников. В этот день педагоги принимают поздравления от своих учеников, которые дарят им цветы и подарки, проводят концерты.



4 ноября – День народного единства отмечается ежегодно, начиная с 2005 года. Этот государственный праздник установлен в честь важного события в российской истории — освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году, и приурочен ко Дню Казанской иконы Божией Матери.

4 ноября - День народного единства



Во все времена русские люди любили свою родину. Слагали о ней песни, пословицы и стихи, во имя родной стороны совершали подвиги.

Но не всегда народы России жили в единстве. К сожалению, на протяжении всей истории Россия много раз подвергалась испытанию на прочность, не раз переживала времена, когда нарушалось ее единство, когда в стране царили вражда и голод.

400 лет назад вражеские нашествия разорили страну дотла. Русская земля была занята врагами-поляками. Казалось, что Русское государство погибло и никогда не обретет былого могущества. Но русские люди не могли и не хотели мириться с гибелью своего государства.

Осенью в Нижнем Новгороде земский староста Кузьма Минин начал собирать войско для борьбы с врагами.

- Друзья и братья! Русь святая гибнет! – говорил он. – Поможем, братья, родине святой.

Командовать ополчением позвали одного из лучших военачальников того времени – известного своей храбростью и честностью князя Дмитрия Михайловича Пожарского. Почти целый год собирали силы русские люди, и наконец, ополчение Минина и Пожарского выступило на Москву. Битва за столицу была упорной и кровопролитной. С клятвой «Умрем за Русь святую!» храбро сражались ополченцы и

победили. Эта славная победа сделала навсегда незабвенным для нас день 4 ноября. Вскоре и вся Русская земля была очищена от иноземных захватчиков. Так, в трудные времена проявились лучшие черты русских людей: стойкость, мужество, беззаветная преданность Родине, готовность ради нее пожертвовать жизнью.

Теперь мы празднуем **День народного единства** как свой заслуженный праздник. И мы так же горячо любим свою Родину и готовы постоять за нее.



Что делать, если ребенок часто болеет?

Ребенок ходит в детский сад, но постоянно простывает и легко подхватывает инфекции? Воспользуйтесь нашими советами, чтобы повысить иммунитет ребенка.



1. **Правильное питание:** в рационе ребенка обязательно должны присутствовать в достаточном количестве мясо, рыба, овощи, крупы, фрукты, ягоды, кисломолочные продукты. Иммунитет на 90% зависит от состояния микрофлоры кишечника.

2. **Физическое развитие:** очень желательны активные прогулки и занятия спортом на свежем воздухе. При этом не стоит чрезмерно кутать ребенка. День без прогулки или спорта – потерянный день.

3. **Режим дня:** недостаток сна снижает иммунитет и защитные силы организма. Старайтесь укладывать ребенка в одно и то же время, оставляя достаточное количество времени для сна.

4. **Гигиена и проветривание:** регулярно делайте влажную уборку, чаще проветривайте комнату малыша, не допускайте пересыхания воздуха при работе центрального отопления – используйте увлажнители воздуха.

5. **Эмоции и стрессы:** не допускайте переутомлений ребенка, чрезмерно напряженного графика. Даже взрослые могут заболеть, работая на износ, что уж говорить о детях. В пору осенней хандры, весеннего авитаминоза не лишними будут витамины группы С и В.

6. **Закаливание:** Малышам можно устраивать контрастный душ, поливая ножки (не все тело) попеременно то холодной, то горячей водой. Обязательное условие – ребенок во время таких процедур должен быть здоровым + это не должно вызывать у него негативных эмоций. Не стоит принуждать, постарайтесь превратить процедуру в веселую игру.





Отучаем ребенка от памперсов

В настоящее время имеется множество полезных приспособлений, которые существенно облегчают родительскую жизнь. Одна из наиболее удачных разработок – одноразовые подгузники, памперсы. Но вместе с этим сразу же возникает вопрос, как отучить ребёнка от них? Процесс избавления от

памперсов долог и сложен, поэтому необходимо запастись терпением и выбрать оптимальный способ, который поможет вам с малышом пройти этот этап быстро и безболезненно. Специалисты советуют начать отказываться от подгузников летом. Для отучения ребенка от памперса чаще всего используются следующие способы:

Способ № 1. Запасаемся колготками и пеленками, выбираем самый шикарный горшок, который понравился малышу. Колготки должны быть не слишком тесными и без тугих резинок, чтобы малыш снимал их самостоятельно. Усадите ребенка на горшок – пусть опробует новое устройство. С утра наденьте малышу колготки и высаживайте его на горшок через каждые полчаса. Если ребенок описался, сразу колготки не меняйте, подождите минут 10, чтобы ребенок ощутил, что ходить в мокрых штанах совершенно неудобно. Затем снимайте, подмывайте ребенка и надевайте следующие колготки. Как правило, именно этот способ позволяет ребенку отказаться от памперсов в течение 2 недель.

Способ № 2. Отучаем от памперсов через положительный пример. Обычно малыши любят повторять за старшими детьми каждое слово и движение. Если у вашего ребенка есть старшие братики и сестрички, понимающие назначение горшка, то процесс избавления от памперсов пойдет быстрее. Если ребенок уже посещает детский сад, где высаживание детей на горшок происходит регулярно, привыкание к новым привычкам осуществляется быстрее и без капризов.

Способ № 3. Игровой способ. У каждой крохи есть любимые игрушки – мишки, куклы, роботы и др. Высаживайте их на мини-горшки. И предлагайте ребенку сесть рядом с ними на горшок. Данные способы хороши для отказа от памперса в дневное время, но **что же делать ночью?** Использование данных способов правомерно и в этом случае, но необходимо обратить внимание на следующие **рекомендации:**

- Отказ от памперсов нужно начинать только тогда, когда ребенок уже к этому готов;
- Ограничиваем потребление жидкости перед сном;

- Если кроха ворочается во сне, хныкает, просыпается – высаживаем его на горшок;
- Перед тем как уложить в кроватку, высаживаем на горшок;
- Сразу после пробуждения – высаживаем на горшок;
- Держите наготове комплект постельного белья, пижамку, влажные салфетки;
- Обязательно оставляйте включенным ночник с мягким рассеянным светом;
- Четко следуйте намеченному плану. Если вы начали отказ от памперсов – не сворачивайте с пути;
- Хвалите своего ребенка за сухие штаны и сухую постель, пусть карапуз запомнит, чем может порадовать маму.

Главное – правильная атмосфера, Ваша любовь к крохе, и, конечно, терпение!!!

Чего делать категорически нельзя?

- 1) Высаживать ребенка на горшок, если он сопротивляется, не в настроении;
- 2) Ругать кроху за мокрые штаны или постель. Мамины истерики могут привести к развитию у ребенка невроза или даже энуреза. Не нужно кричать и стыдить ребенка, ставить в пример более «успешных» детей, срывать на ребенке свою злость за хронический недосып;
- 3) Укладывать малыша к себе в постель. Приучайте ребенка сразу спать в своей кроватке.
- 4) Надевать памперс по среди ночи, если вы устали менять штаны или пеленки.

Помните, что самодисциплина ребенка проявляется только при самодисциплине родителей!



Осенние прогулки с детьми



Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребёнка на прогулке осенью? Эта консультация поможет вам найти ответы на некоторые вопросы.

Осень переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице с каждым днем становится все

холоднее. Одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

- «Гербарий» Одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария.
- «Волшебная природа». Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк или лесок. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая, прислушиваясь к звукам вокруг: к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишечки и веточки. Устройте соревнование, кто из вас громче зашуршит листвой, кто найдет самый большой лист, кто найдет самый красный лист и т. д.

Наблюдение.

Наблюдайте за природой, например, что делают осенью птицы. Понаблюдайте за насекомыми. Обратите внимание ребенка на деревья, на смену их наряда. Поищите шиповник, он можете еще цвести, хотя на кустах давно созрели ягоды. Дайте понюхать ребенку этот цветок, запах запомнится ребенку и оставит приятное впечатление.

Вспомните во время прогулки об осенних признаках, и, может быть, вы увидите летающую паутинку или много ягод рябины на деревьях.

Приметы осени.

- Белки делают большой запас на зиму — жди зимой сильных морозов.
- Много рябины уродилось — значит, осень дождливая будет, а зима морозная.
- Высоко птицы перелетные летят — холода уже близко.
- Если листва с деревьев опала очень быстро, то зима будет холодной.
- Листва с берез опадает неравномерно — долго снега не будет.
- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывает — к похолоданию.

Чем занять ребёнка дома без мультфильмов и гаджетов?

Быть родителем – значит посвящать детям все свое свободное время, но иногда так хочется немного отдохнуть или необходимо заняться домашними делами. А как быть, если нужно совместить с воспитанием детей работу на дому? Конечно, можно включить ребенку мультфильм или дать поиграть телефоном, но ведь это может негативно отразиться на его развитии.

Вот вам рецепты, как занять ребенка, если нужна минутка тишины. Эти способы помогут вашему ребенку стать самостоятельным, научиться играть самому и развиваться.

Рисование. Дать ребенку альбом, краски, фломастеры, карандаши – и он занят. Главное, периодически поглядывать, чтобы ребенок не сгрыз карандаш или не испортил ремонт. Вместо альбома можно использовать рулон старых обоев или ватман.

Раскраска. Заготовки для раскрашивания легко найти в интернете и распечатать, ну или купить в магазине.

Лепка. Пластилин, соленое тесто или тесто для лепки – все подойдет. В дело могут идти и разные подручные мелочи, такие как пуговицы, семена, стрежень ручки или трубочка от сока.

Буквы и цифры из цветного картона увлекут на некоторое время неугомонного карапуза. Можно пририсовать им глаза, носы и рты.

Вырезать картинки из журналов. Достаточно показать ребенку, как пользоваться безопасными ножницами и ребенка уже не оторвать от красивых картинок в старых журналах.

Цветная бумага и дырокол. Красивые цветные кружочки можно наклеивать на бумагу, составлять узоры, главное, потом хорошенько пропылесосить.

Двусторонний скотч поможет создавать композиции, прикрепляя камушки, ракушки, трубочки и палочки, цветочки.

Игра с прищепками. Можно взять ведерко и крепить прищепки к его краям, вырезать из картона ежика или солнце и украсить их.

Ракетка и шарик для тенниса. Подвесить шарик в дверной проем и дать ребенку ракетку, чтобы он учился отбивать.

Боулинг. Построить малышу пирамидку из кубиков или выставить кегли, кукол (да что угодно!) и показать, как сбивать предметы мячиком. Ребенок будет выстраивать предметы и снова их разбрасывать.

Но не стоит забывать, что самое важное для ребенка – это внимание и любовь родителей, поэтому нельзя всецело надеяться на новомодные гаджеты. Задача мамы и папы – воспитать в ребенке личность, а игрушки этого сделать не смогут. Старайтесь каждый день предлагать и придумывать разные виды деятельности не только ребенку, но и всем членам семьи. Так никто не заскучает и не загрузит!

О воспитании правдивости в детях

Именно родителями закладываются основы характера ребенка, формируются особенности его взаимоотношения с окружающими людьми. Поговорим о честности!

- Честность, правдивость важно формировать с самых ранних лет. Вся обстановка детского сада и семьи, характер взаимоотношений взрослых с детьми должны способствовать воспитанию у них честности и правдивости. Быть честным и правдивым - это значит открыто заявлять о своем мнении, желании, поступать в соответствии с ним, признаваться в совершенном поступке, не боясь наказания, хотя и испытывая чувство неловкости и вины. Малыши по своей природе открыты и простодушны, они не склонны хитрить и обманывать. Вот почему чем раньше ребенок овладеет понятиями нравственности, тем вероятнее, что он сохранит в себе прямоту и искренность.

Каковы причины детской лжи?

- Проявление лжи - это чаще всего вынужденный поступок в ответ на неправильные действия взрослых:

- боязнь наказания за поступок,
- стремление переложить свою вину на другого ребенка,
- желание получить незаслуженную награду.

Например, отец пообещал купить сыну игрушку при условии, если он будет следить за своим костюмом. Ребенок, увлеченный игрой с песком, испачкал костюм. Желание получить игрушку было настолько велико, что побудило его к обману: в ответ на упрек отца он уверяет, что его толкнули.

Лживость следует отличать от тех случаев, когда ребенок фантазирует. Фантазируя, малыш выражает подчас те желания, которые ему недоступны в жизни. Вот почему он часто выдает желанное за действительное, не имея ни малейшего намерения обмануть: с легкостью придумывает истории, в которых он главное действующее лицо; рассказывает о приключениях, где он выглядит храбрым и умным, находчивым и ловким.

Задача взрослого в этой ситуации, не обижая ребенка, щадя его самолюбие, не разрушая его мечты, дать понять: всем ясно, когда он правильно передает события, а когда искажает их, т.е. деликатно показать - выдумке не верят.

Дети часто действуют под влиянием чувств: увидел - понравилось - захотелось - взял; что расстаться с понравившейся вещью - выше их возможностей - не могут побороть желание усилием воли; что они не знают многих общественных понятий. Ребенку трудно понять, почему найденную вещь возвращают хозяину. "То, что я нашел, - это мое, решают дети. В этом свою роль играет пословица, которую слышат дети "Что упало, то пропало" и считают, что тот, кто нашел и не считается следующим хозяином. Как вы думаете, какими мотивами действует ребенок?

1. Взял вещь потому, что она очень понравилась и хочет поиграть с ней или показать близким.
2. В группе мало игрушек, дети, любимые игрушки прячут.

Среди старших дошкольников бывают случаи сознательного присвоения вещей или нарушения правил в играх, в отношениях друг с другом. И все с целью личной выгоды, лидерства. Если ребенок допустил нечестный поступок впервые, воспитатель тактично разъясняет: "Ты хороший, а поступил плохо. Только знание истинной причины, побудившей ребенка утаить правду или взять чужое, поможет воспитателю определить свое действие в каждом конкретном случае. Безусловно: ребенок в силу психологических особенностей может ошибаться, но всегда способен устоять против соблазна, иногда даже пытается делать "пробы" в нечестных поступках.

Как вы думаете, что способствует формированию у детей честности и правдивости? Какая обстановка должна преобладать в детском саду и дома? Организуя жизнь ребят в детском саду, руководя различной их деятельностью, воспитатель влияет на их поведение и взаимоотношения, нравственное развитие в целом, ибо правдивость, честность не формируются изолированно от моральных основ личности. Именно вместе с расширяющимся кругом нравственных представлений дети более глубоко осмысливают, что значит быть правдивым, честным в действиях. Этому способствует правила, которые ориентируют их, как поступать по законам совести. Итак: - игрушки и вещи детского сада принадлежат всем детям;

- в распределении ролей в играх, в установлении очередности будь честен и справедлив; - соблюдай правила игры; - любое поручение выполняй добросовестно; - дал слово - держи его; - умей открыто признаться в своей вине, не перекладывай вину на другого; - не бери без спросу чужого; - сломал игрушку, открыто признайся воспитателю.

И в этом плане неоценимый помощник - художественная литература. На примерах художественной литературы и жизненных ситуаций, а также опираясь на стремление самого дошкольника быть хорошим, воспитатель подводит детей к очень важным понятиям: хороший человек честен, правдив, справедлив; он честен и добросовестен в труде; справедлив и правдив в отношениях с людьми на работе и у себя дома. Хорошие дети поступают так же. Эти правила станут жизненным правилом, регулирующим поступки детей, если воспитатель опирается на их чувственный опыт: любое правило, эмоционально пережитое, осмысливается более глубоко. В этой связи особое значение приобретают беседы на этические темы. Взрослый может ставить детей перед решением этических задач, опираясь на конкретные, доступные для них ситуации. Решающую роль в воспитании честности, правдивости играет положительный опыт, главным образом приобретаемый детьми в повседневной жизни - в играх, на занятиях, в выполнении трудовых обязанностей. Задача родителей - воспитывать у детей брезгливость ко лжи, как чему - то запрещенному, некрасивому, унижающему достоинству человека.

Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка к детскому саду

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние малыша. Поэтому мы рекомендуем:

- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок;
- Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда;
- Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок. Одежда обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста, оптимальный вариант: брючки или шорты без застёжек и лямок;
- Расширить "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т. д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми;
- Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации;
- В первый день лучше прийти в детский сад, взяв с собой любимую игрушку.
- Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день. Первые недели посещения детского сада должны быть ограничены 2-3 часами, позже можно оставить малыша до обеда, в конце месяца *(если это рекомендует воспитатель)* приводить малыша на целый день;
- В период адаптации дома необходимо соблюдать режим дня, больше гулять в выходные дни, снизить эмоциональную нагрузку;
- Ребенок должен приходить в детский сад только здоровым. Для профилактики ОРЗ и ОРВИ необходимо принимать витамины, смазывать ходы носа оксолиновой мазью.

Выполнение всех вышеуказанных рекомендаций не является обязательным.

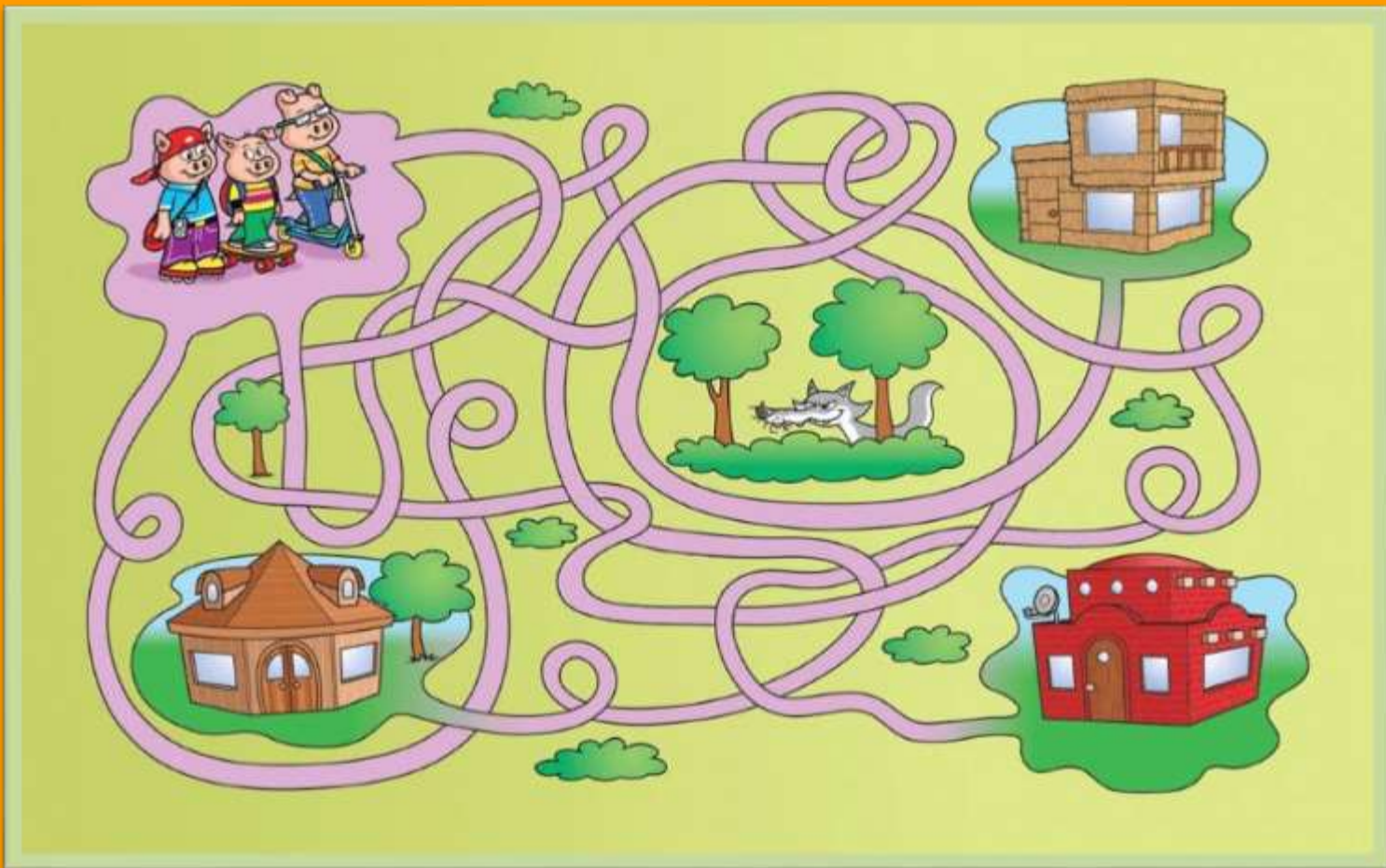
Но выполнение их поможет Вашему ребенку безболезненно пройти период адаптации!

Играем вместе.

1. Найди 5 отличий.



2. Лабиринты



3. Раскрась по цифрам

