

# Газета для родителей «ЗВЁЗДОЧКА»

Выпуск №3  
(июнь, июль, август)

## В этом выпуске:

1. Июнь, июль, август. Стихи и загадки про лето.
2. Солнечные ожоги
3. Воспитание у детей любви к родной природе.
4. «До свидания, детский сад!»
5. Как одевать ребёнка летом.
6. «День защиты детей»
3. «Лето красное, прекрасное» Игры для детей.
4. Игры с детьми в летний период
5. Основные принципы хороших отношений родителей с ребёнком
6. Первые трудности или как проходит адаптация детей к школе
7. Играем вместе

Тихой ночью, поздним летом...

Тихой ночью, поздним летом,  
Как на небе звезды рдеют,  
Как под сумрачным их светом  
Нивы дремлющие зреют...  
Усыпительно-безмолвны,  
Как блестят в тиши ночной  
Золотистые их волны,  
Убеленные луной...

Ф. Тютчев





# Июнь

Первый летний месяц – июнь. Дни долгие, солнечные и теплые. В жаркие июньские дни бывают грозы, сильные дожди и ливни. А после дождя сияет солнце и появляется разноцветная радуга.

В июне густые, сочные травы и яркие цветы украшают поля, луга, сады и парки. Листья на деревьях и кустах свежие, зеленые. В июне цветут рябина, малина, жасмин. В лесах созревает земляника. Июньский лес полон жизни: поют птицы, звери заняты заботой о детенышах, в гнездах появляются птенцы.

В лесах и лугах над цветали порхают бабочки, летают стрекозы, пчелы и шмели. В полях зреет пшеница, рожь, ячмень.





**ИЮЛЬ** – второй летний месяц, в народе его называют «сердцем лета».

Солнце поднимается высоко, светит ярко. Июль – месяц сладких ягод и душистых трав. Разные цветы украшают луга и поля: цветут ромашки, колокольчики, васильки. В середине месяца зацветает липа и привлекает к себе пчел. В лесу созревают сладкая малина, брусника, ежевика. Появляются первые грибы: волнушки, рыжики, боровики.

Сыты в июле все жители леса: медведь лакожится спелой малиной, ежик ловит насекомых и собирает дождевых червей. В траве прыгают и трещат кузнечики, а птички голоса становятся тише. В июле в деревнях начинаются сенокосы. Для ребят июль – веселое, беззаботное время, когда можно купаться, загорать, удить рыбу, собирать грибы и ягоды.





Август – последний летний месяц, когда лето идет на убыль. Дни становятся короче. Август – самый щедрый месяц: в садах созревают яблоки, груши, сливы, в огороде – овощи, а в лесах много ягод и орехов.

В конце августа на деревьях появляются первые желтые листочки.

Жизнь в лесу постепенно замедляется. Многие животные начинают делать запасы. В августе убирают с полей урожай пшеницы и ржи. В садах и огородах собирают овощи и фрукты.



## Июль

*С. Маршак*

Сенокос идет в июле,  
Где-то гром ворчит порой,  
И готов покинуть улей  
Молодой пчелиный рой.



## Июль

*В. Берестов*

В лес июльский загляни-ка -  
Поспеваает земляника.  
Каждая полянка -  
Скатерть-самобранка.  
Попадаются в июле  
Очень вкусные находки.  
Это знают все кастрюли,  
Банки, миски, сковородки



## Радуга

*Е. Измайлов*

Вышла радуга-краса,  
Разноцветная коса.  
Ленты пестрые в косе -  
А всего их ровно семь.  
Дарит их красавица -  
Бери, какая нравится.



# ДЕТНЫЕ ЗАГАДКИ

Я соткано из зноя, несу тепло с собою,  
Я реки согреваю, "купайтесь!" — приглашаю.  
И любите за это вы все меня, я ... (лето)



Ну-ка, кто из вас ответит:  
Не огонь, а больно жжёт,  
Не фонарь, а ярко светит,  
И не пекарь, а печёт?



В небе страшно гром гремит,  
Всем домой бежать велит.  
Прячь от молнии глаза!  
Видишь-началась...



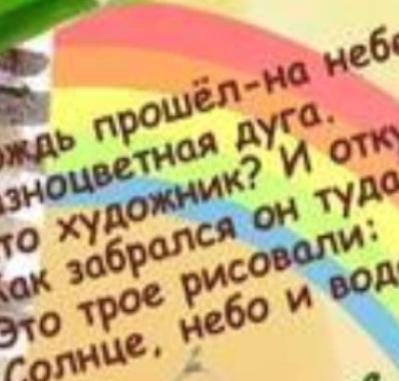
Летом много я тружусь,  
Над цветочками кружусь.  
Наберу нектар-и пулей  
Полечу в свой домик-улей.

Утром бусы засверкали,  
Всю траву собой заткали,  
Это что за чудеса?  
По утрам блестит...

Он песчаный, ждёт нас летом,  
Светят тёплые лучи.  
И на берегу прогревом  
Дети лепят куличи.



Возле речки, на лужайке  
В голубой ажурной майке  
Нежный, словно мотылек,  
Вырос летом



Дождь прошёл-на небе чудо:  
Разноцветная дуга.  
Кто художник? И откуда?  
Как забрался он туда?  
Это трое рисовали:  
Солнце, небо и вода!



После дождика, жару,  
Мы их ищем у тропинок,  
На опушке и в бору,  
Посреди лесных травинок.  
Эти шляпки, эти ножки  
Так и просытятся в лукошки.



Я капелька лета на тоненькой ножке,  
Плещут для меня кузовки и лукошки,  
Кто любит меня, тот и рад поклониться,  
А имя дала мне родная земля.

# СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ

Известно, что под действием ультрафиолетовых лучей в коже помимо пигмента образуется очень необходимый организму витамин D. Он нужен в течение всей жизни, а не только в детстве, потому что его присутствие в организме способствует правильному усвоению солей кальция и фосфора, а значит, правильному развитию костной ткани. Самое подходящее время для солнечных ванн – это утро и вечер, когда в составе солнечных лучей преобладают ультрафиолетовые лучи. Но не переусердствуйте с солнечными ваннами. Вы и не заметите, как получите солнечный ожог.

Правда, солнечные ожоги сейчас легко предупредить с помощью специальных косметических средств. Однако по неосторожности такие ожоги всё же случаются, и они обычно очень болезненны.

Их следует опасаться хотя бы потому, что из-за них увеличивается риск рака кожи.

Что же советует народная медицина, если такие ожоги всё же возникли?

- При солнечных ожогах следует пить больше воды, так как кожа, иссушенная под действием солнечных лучей, испытывает дефицит влаги. Восстановлению запаса влаги поможет



## Воспитание у детей любви к родной природе

Формирование у детей ответственного отношения к природе - сложный и длительный процесс. его результатом должно быть не только овладение определёнными знаниями и умениями, а развитие эмоциональной отзывчивости, умения и желания активно защищать, улучшать, облагораживать природную среду.

Чтобы ребёнок научился понимать природу, чувствовать ее красоту, читать её язык, беречь её богатство, *нужно прививать ему эти чувства с самого раннего детства* – в тот период, когда интерес к окружающей флоре и фауне особенно велик. Надо стараться пробудить в детях, прежде всего, интерес к природе, учить сравнивать, делать выводы.

Человек стал человеком, когда услышал шёпот листьев, песню кузнечика, журчанье весеннего ручья, звон серебряных колокольчиков, жаворонков в бездонном небе, шорох вьюги за окном, ласковый плеск воды и торжественную тишину ночи – услышал и, затаив дыхание, слушает сотни и тысячи лет эту чудесную музыку жизни.

**Сегодня мы решили поговорить об этом красивом, безграничном и живом мире природы, а самое главное – вместе подумать о том, как можно в семье и в детском саду воспитать у детей чувство любви к этому миру.**

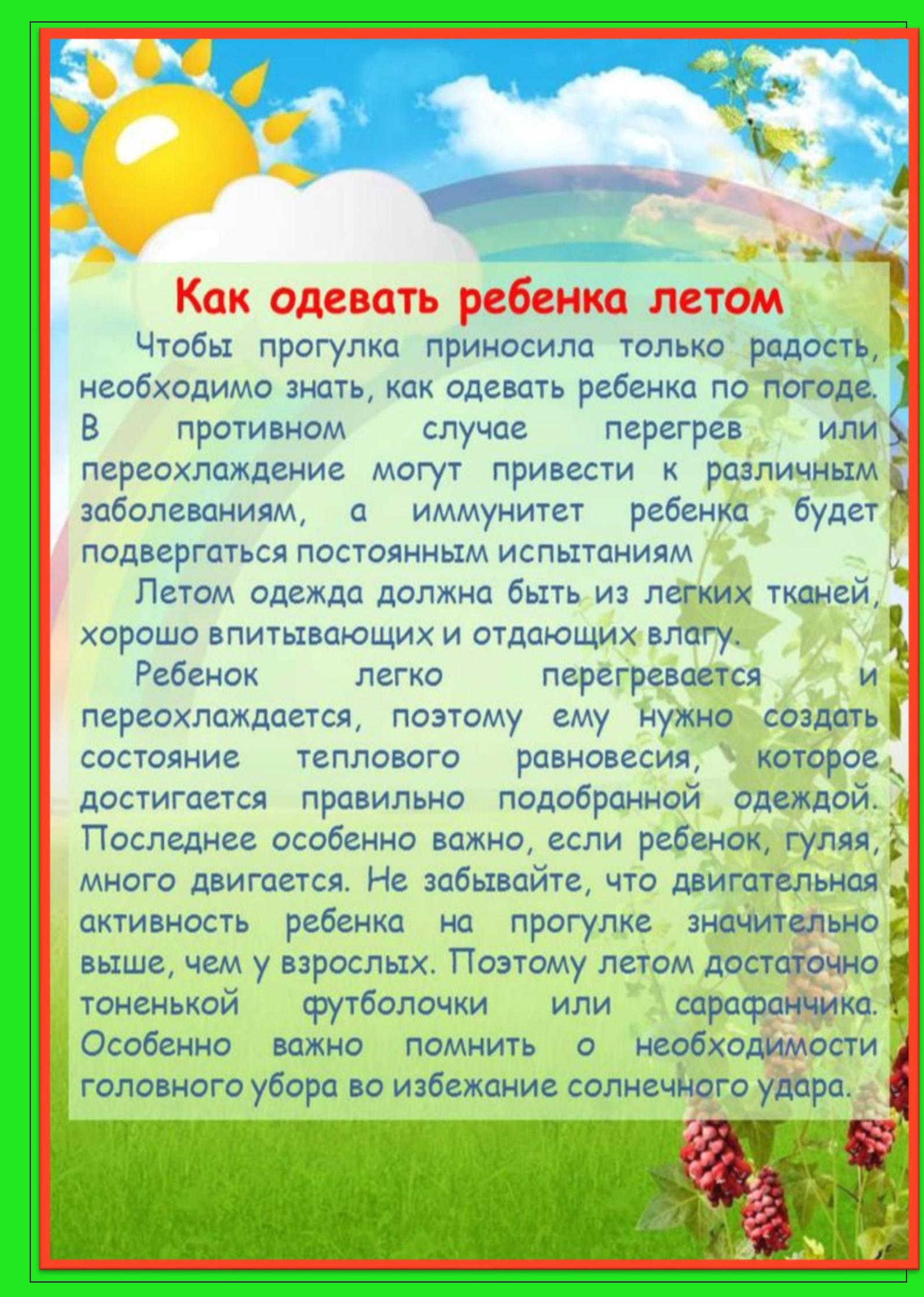
Детство, самый благоприятный период для развития всех качества личности ребёнка, уйдя в школу, он унесёт в душе ростки добра и зла, которые будут заложены в детстве. Ребёнок расстанется с воспитателями, но при этом навсегда останется с родителями, **а вот когда ребёнок вырастет, кого увидят состарившиеся родители рядом с собой: доброго, заботливого или жестокого, равнодушного человека?** Так давайте не упустим эту минуту. давайте постараемся вырасти доброго, решительного, трудолюбивого, справедливого человека для нашего общества. Это, прежде всего, зависит от самих родителей.

## «До свидания, детский сад!»

29 мая в нашем детском саду прошёл выпускной бал. Выпускной из детского сада – значимый этап в жизни повзрослевших малышей. Позади остаются веселые дни беззаботного детства в кругу маленьких друзей, а впереди – интересное и ответственное школьное путешествие.

Дорогие наши ребята! Поздравляем вас с завершением веселого и занимательного пути в детском саду! Впереди у вас не менее интересный – школьный путь. Будьте прилежны, старательны и добры, тогда все знания будут даваться легко, а время, проведенное в школе, запомнится только радостными событиями!





## Как одевать ребенка летом

Чтобы прогулка приносила только радость, необходимо знать, как одевать ребенка по погоде. В противном случае перегрев или переохлаждение могут привести к различным заболеваниям, а иммунитет ребенка будет подвергаться постоянным испытаниям.

Летом одежда должна быть из легких тканей, хорошо впитывающих и отдающих влагу.

Ребенок легко перегревается и переохлаждается, поэтому ему нужно создать состояние теплового равновесия, которое достигается правильно подобранной одеждой. Последнее особенно важно, если ребенок, гуляя, много двигается. Не забывайте, что двигательная активность ребенка на прогулке значительно выше, чем у взрослых. Поэтому летом достаточно тоненькой футболочки или сарафанчика. Особенно важно помнить о необходимости головного убора во избежание солнечного удара.

# Международный день защиты детей



Каждый год в первый день лета отмечается большой праздник – Международный день защиты детей.

Этот праздник – радостный и печальный одновременно. Замечательно, что наши дети счастливы, но грустно, что очень многих приходится защищать и даже спасать от взрослой жестокости.

Международный день защиты детей - это не только веселье, смех, песни и развлечения. Это еще и возможность для взрослых громко заявить о своем желании и возможностях сделать что-то хорошее для тех детей, которых нужно защищать.

В Международный день защиты детей представители большинства общественных организаций, предприятий, которые имеют возможность помочь, стараются посетить детдома, приюты и другие госучреждения для детей, оставшихся без родителей, которых бы лучше не было, но они есть у нас! И, к сожалению, исчезнут еще не скоро.

**ЛЕТО - ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ГОДА!** Можно играть на воздухе, закаляться, в полной мере используя неисчерпаемые возможности природных факторов: свежего воздуха, солнечных лучей и воды. Закаливание прекрасное и доступное средство профилактики заболеваний и укрепления здоровья важно вообще, а для дошкольников - тем более из-за функциональной незрелости их органов и систем.

**ЗАКАЛИВАНИЕ** - мощное оздоровительное средство, которое в 2 - 4 раза снижает число простудных заболеваний. Оно оказывает общеукрепляющее воздействие на организм, повышает тонус центральной нервной системы, устойчивость к воздействию постоянно изменяющихся условий внешней среды, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ.

Закаливание не лечит, а предупреждает болезнь, и в этом его важнейшая профилактическая роль. Закаленный человек легко переносит не только жару и холод, но и резкие перемены внешней температуры, которые способны ослабить защитные силы организма. Закаливать своего ребенка, значит не только дать возможность избежать в дальнейшем ему простудных заболеваний, но и значительно укрепить иммунитет. Наиглавнейшие помощники в этом деле естественные факторы окружающей среды - вода, воздух и солнечные лучи.

В связи с этим в летнее время выделяют следующие процедуры закаливания:

- водные процедуры;
- воздушные ванны;
- солнечные ванны.



## Лето красное, прекрасное.

### Игры для ребенка в песочнице.

Наконец, наступили долгожданные летние деньки, на улице тепло, солнышко и хочется, чтобы ребенок побольше времени проводил на свежем воздухе. Но как организовать его досуг, чем занять ребенка летом на прогулке, чтобы ему было интересно и весело. Предлагаем подборку самых интересных и развивающих игр для детей на улице в песочнице. Так как игра с песком — это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности. Ребенок часто словами не может выразить свои переживания, страхи, и тут ему на помощь приходят игры с песком. Проигрывая взволновавшие его ситуации с помощью игрушечных фигурок, создавая картину собственного мира из песка, ребенок освобождается от напряжения. А самое главное — он приобретает бесценный опыт символического разрешения множества жизненных ситуаций, ведь в настоящей сказке все заканчивается хорошо!

**«В поисках клада»** Возьмите игрушку, сладость и прочее в качестве «клада». Лучше всего его завернуть в фольгу. Покажите запечатанный «клад» детям и попросите закрыть глаза. Спрячьте «сокровище» на дерево, за пенек, качели, скамейку или еще куда-нибудь. Пусть дети отправляются на поиски. Кто первый найдет «клад», тот и выиграл.

**Игра «Клад»** Берем какой-то предмет, просим детей отвернуться, и закапываем эту вещицу в песочнице. Дети должны покопать лопатками и найти закопанный предмет. (Очень хорошо играть в эту игру на пляже. Только нужно будет очертить территорию для поисков).

**Пластиковые и картонные одноразовые стаканы.** Это спокойный вариант, когда детям предлагается на скорость сложить пирамиду из перевернутых стаканчиков (в усложненном варианте — с закрытыми глазами). Нижний этаж — 5 штук в один ряд, сверху, в шахматном порядке 4, потом 3, 2, 1.

**Автогонщик** Проведите на влажном песке извилистую линию. Для маленькой машинки она станет настоящей автотрассой. Можно на трассе поставить флажки (палочки), которые во время гонки постараться не сбить.

**Сад - огород** Предложите ребенку игрушечные овощи и фрукты, чтобы посадить сад и огород: фрукты - отдельно. Овощи - отдельно. После выполнения задания, ребенок рассказывает, что где растет.

Что изменилось?

Ребенок строит в песочнице **«лес»** и заселяет его миниатюрными фигурками диких животных. Потом он отворачивается, а взрослый меняет фигурки местами, может убрать какую-либо фигурку или доставить, ребенок рассматривает «лес» и рассказывает, что изменилось в лесу за время отсутствия.

**Художник** Предложить ребенку нарисовать на песке пальцем или палочкой простые предметы (солнце, дерево, флажок и т. Д.) Преимущество такого способа рисования состоит в том, что попытки получить качественный рисунок можно повторить многократно. Еще вариант: Продолжи узор Нарисуйте на песке простой узор и попросите ребенка продолжить его.

**Секрет** Для игры понадобится кусочек прозрачного пластика, примерно 10 см. В песке делается углубление. В нем ребенок раскладывает камушки, элементы разнообразных мозаик, а затем накрывает их сверху «стеклышком» и засыпает эту композицию песком. Секрет готов. Осторожно расчистить пальцами песок, любой желающий может посмотреть.

**Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы...** Нарисуйте на песке 2 параллельные линии. Скажите ребенку, что это рельсы и попросите нарисовать для них шпалы. В другой раз, показав две линии, объясните, что это лесенка, на которой не хватает ступенек, пусть малыш ее отремонтирует.



## Игры с детьми в летний период

Летнее время – самое благоприятное для укрепления здоровья детей. Дети в этот период особенно подвижны и жизнерадостны. Весь день они проводят на воздухе. Красота природы, тепло, чистый воздух, разнообразная пища – всё это оказывает благотворное влияние на детский организм. Купание, езда на велосипедах, игры с мячом, прыгалками занимают весь день, что приносит большую пользу здоровью ребёнка. Развивается вестибулярный аппарат, укрепляются мышцы. Развивается сила, равновесие, ловкость, выносливость, смелость. Создаётся бодрое, жизнерадостное настроение. А чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.
- Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
- Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка. Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого – «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.

Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время отдыха.

**«Игры с мячом»** Проще всего захватить с собой на прогулку любой мячик. А там уже импровизировать под настроение. Самая популярная игра с мячом – это футбол. Причем ворота можно сделать символические, из камней, палочек, или в качестве ворот использовать деревья. А на ворота поставить папу или маму. В принципе, подойдет любая игра, где мячик нужно ловить. Если есть хотя бы три игрока, то можно стать в круг и перебрасывать мячик по кругу. Если кто-то роняет мяч, он выбывает из игры - выходит из круга. Выигрывает тот, кто остался последним. Кстати, такая простая игра хорошо тренирует координацию движений и ловкость.

**«Съедобное – несъедобное»** Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим. Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. **«Кто больше соберет шишек»**. Проведите игру **«Самый ловкий»**. Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми. Познакомьте детей с русскими народными играми: **«Горелки»**, **«Чехарда»**. Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: **«Садовник»**, **«Краски»**, **«Бабушка, нитки запутались»**, **«Жмурки»**, **«Классики»**. Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажетесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку. Игры с обручем и скакалкой. Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю. Играйте и оздоравливайтесь вместе с детьми!

## Основные принципы хороших отношений родителей с ребёнком



1. Чаще хвалите ребенка, дайте ему почувствовать, что вы его любите и цените.
2. Покажите ребенку, что вы принимаете его таким, какой он есть, независимо от того, что он делает и как себя ведет.
3. Пусть ребенок знает, что вы в нем заинтересованы и в случае необходимости всегда ему поможет.
4. Не разговаривайте с маленьким ребенком с высоты вашего роста. Опуститесь до высоты роста вашего малыша, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз, и тогда разговаривайте.
5. Не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии чужих людей и не унижайте его. Это приведет лишь к недовольству со стороны ребенка и вражде с вами.
6. Самое лучшее общение между вами и ребенком будет тогда, когда вы наедине.
7. Помогите ребенку спланировать некоторые шаги для решения проблемы.
8. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример.
9. Если ребенок хочет с вами поговорить, выключите телевизор и отложите газету.
10. Если вы очень устали, вам придется приложить дополнительные усилия, чтобы выслушать ребенка. Это тяжело, но если ребенок хочет вам что-то рассказать, вы должны заставить себя выслушать его.
11. Если вы очень рассержены поведением ребенка, старайтесь не разговаривать с ним, пока не успокоитесь, чтобы не наговорить лишнего. Поговорите с ним, когда успокоитесь.
12. Слушайте внимательно и вежливо. Не прерывайте ребенка, когда он пытается рассказать свою историю.
13. Не спрашивайте «почему», а спросите «что случилось».
14. При разговоре с ребенком избегайте фраз: «Скажешь, когда я закончу.» «Я знаю, что для тебя лучше.» «Просто делайте то, что я говорю и решишь проблему». Не читайте нотации и нравоучения, они не приводят к открытому общению.

15. Не обзывайте ребенка словами тупой, глупый, ленивый. Не говорите ему: «Что ты знаешь? Ты всего лишь ребенок», «То, что ты делаешь, глупо и не имеет смысла».

### **ЗАПОМНИТЕ:**

- Если ребенка критикуют, он учится осуждать.
- Если ребенка наказывают физически, он учится драться.
- Если ребенка унижают, он учится быть застенчивым.
- Если ребенок живет в страхе, он учится опасаться.
- Если ребенка стыдят, он учится чувствовать себя виноватым.
- Если ребенок живет в терпимости, он учится быть терпеливым.
- Если ребенок живет с поддержкой, он учится быть уверенным.
- Если ребенка принимают как есть, он учится любить.
- Если ребенок живет с признанием, он узнает, что хорошо иметь цель.
- Если ребенок живет в справедливости, он учится справедливости.
- Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в себя и в тех, кто с ним.
- Если ребенок живет с дружелюбием, он узнает, что мир- это прекрасное место, чтобы жить, любить и быть любимым.



## **«Первые трудности или как проходит адаптация детей к школе»**



Начало школьного обучения – сложный и важный этап в жизни любого ребёнка. Одни достаточно легко и быстро привыкают к школьной атмосфере, другие мучительно входят в новую жизнь, испытывая сильнейшее душевное напряжение и тем самым осложняя свои отношения с близкими людьми. В среднем привыкание ребёнка к школе имеет продолжительность от 3 месяцев до полутора лет. Этот период и принято называть адаптационным. И от того, насколько хорошо ребёнок пройдёт адаптацию к новым условиям, зависит то, как комфортно ему будет следующие одиннадцать лет. Ведь от психологического настроения во многом зависят успехи в учебе и отношения со сверстниками. Рекомендации родителям первоклассников по адаптации к школе помогут ребенку легче пережить этот непростой период перехода к новой.

### **Правильная мотивация — залог успешной учебы**

Родители играют важную роль в процессе адаптации к школе. Они могут создать определенную психологическую установку, формируя таким образом отношение к учебному процессу. Период привыкания к новому образу жизни может быть разным. Он может занять от двух недель или полугодя.

Многое зависит от психологических особенностей ребенка, уровня его подготовленности, типа школьного заведения и сложности образовательной программы.

Рекомендации родителям первоклассников по адаптации начинаются с создания у ребенка правильной мотивации. Именно от нее зависит, с каким желанием он будет идти в школу по утрам. Любые попытки новоиспеченного ученика познать что-то новое, независимо от результатов, должны встречать внимание и поддержку со стороны мамы и папы. Если ребенок будет ощущать психологическую опору со стороны семьи, у него будет отсутствовать страх перед новым и неизведанным, а это крайне важно для успешной адаптации.

### **Адаптация первоклассников: советы родителям**

Начинайте морально готовить ребенка к школе заранее, еще в детском саду. Начиная с весны водите ребенка в школу, познакомьте с будущей учительницей.

Сделайте так, чтобы 1 сентября он пришел в знакомую обстановку, с положительным настроением. Не обязательно ходить на подготовительные курсы, можно попроситься поговорить с учителем и побывать в школе и без посещения курсов.

Поддерживайте становление ребенка учеником. Если вы будете заинтересованы в его делах, показывая серьезное отношение к достижениям, это поможет первокласснику обрести уверенность, которая поможет быстрее привыкнуть к новым условиям. Составьте распорядок дня, которому необходимо следовать вместе.

Объясните ребенку правила и нормы, которым нужно следовать в учебном заведении, помогите осознать важность их соблюдения.

Поддерживайте ребенка во всех трудностях, с которыми он столкнется в школе. Дайте ему осознать, что каждый может ошибаться, но это не значит, что нужно сдаваться.

Не игнорируйте проблемы, которые возникают в начале школьной жизни. Например, если у малыша проблемы с речью, начните посещать логопеда, чтобы избавиться от них до конца первого класса. Если поведение ребенка дает вам повод для беспокойства, поговорите об этом с учителем или психологом. Профессиональные рекомендации родителям первоклассников в период адаптации помогут легче пережить непростой этап. Старайтесь в любой работе находить повод для похвалы.

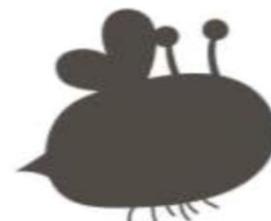
С началом школьной жизни, у первоклассника появляется новый авторитет — учитель. Уважайте мнение ребенка о нем, не допускайте при нем никакой критики школы или учителя.

Несмотря на то, что учеба полностью меняет ритм жизни, сделайте так, чтобы у ребенка оставалось время для игр и отдыха. Правильная организация времени поможет больше успеть.

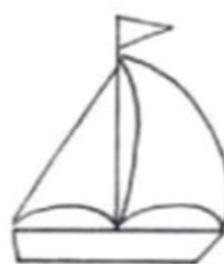
Помните, что каждый ребенок индивидуален. В таком важном вопросе, как адаптация первоклассников, советы родителям начинаются именно с этого. Не нужно сравнивать успехи своего малыша с другими и тем более приводить ему в пример кого-то. Такое поведение приведет лишь к снижению уверенности в себе и страхам перед учебной работой.

С пониманием относитесь к тому, что вашего ребёнка что-то не будет получаться сразу, даже если это кажется вам элементарным. Запаситесь терпением. Помните, что высказывания типа: «Ну сколько раз тебе нужно повторять? Когда же ты, наконец, научишься? Что же ты такая неумеха?» - кроме раздражения и отчуждения с обеих сторон, ничего не вызовут. Хорошо, если ребёнок в трудный первый год учёбы будет ощущать поддержку. Ваша вера в успех, спокойные, ровные отношения помогут ребёнку справиться со всеми трудностями.

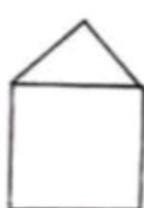
# 1. Игра «Найди мою тень»



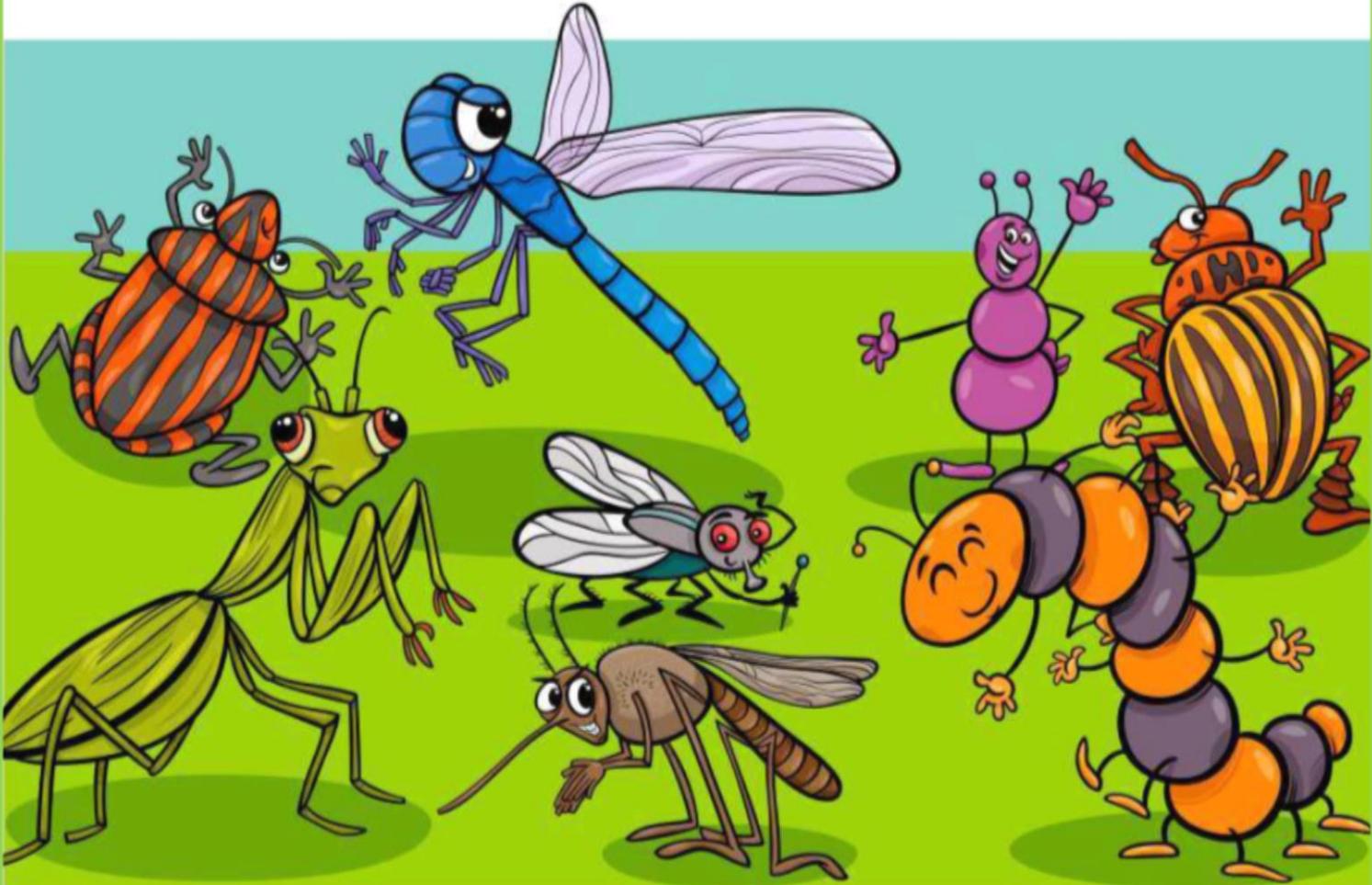
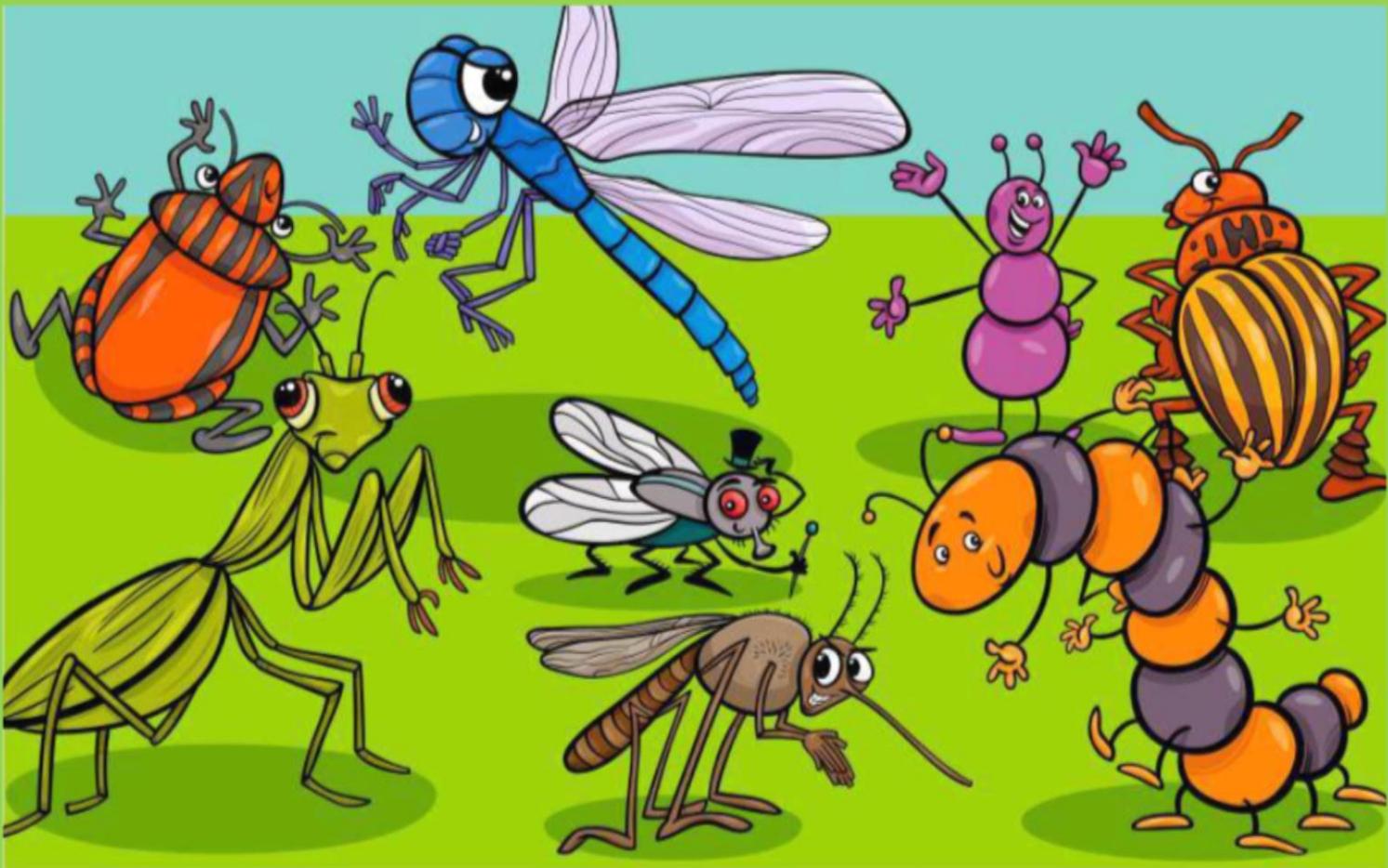
Дорисуй волны под каждым корабликом.



Чего не хватает в ряду? Дорисуй.

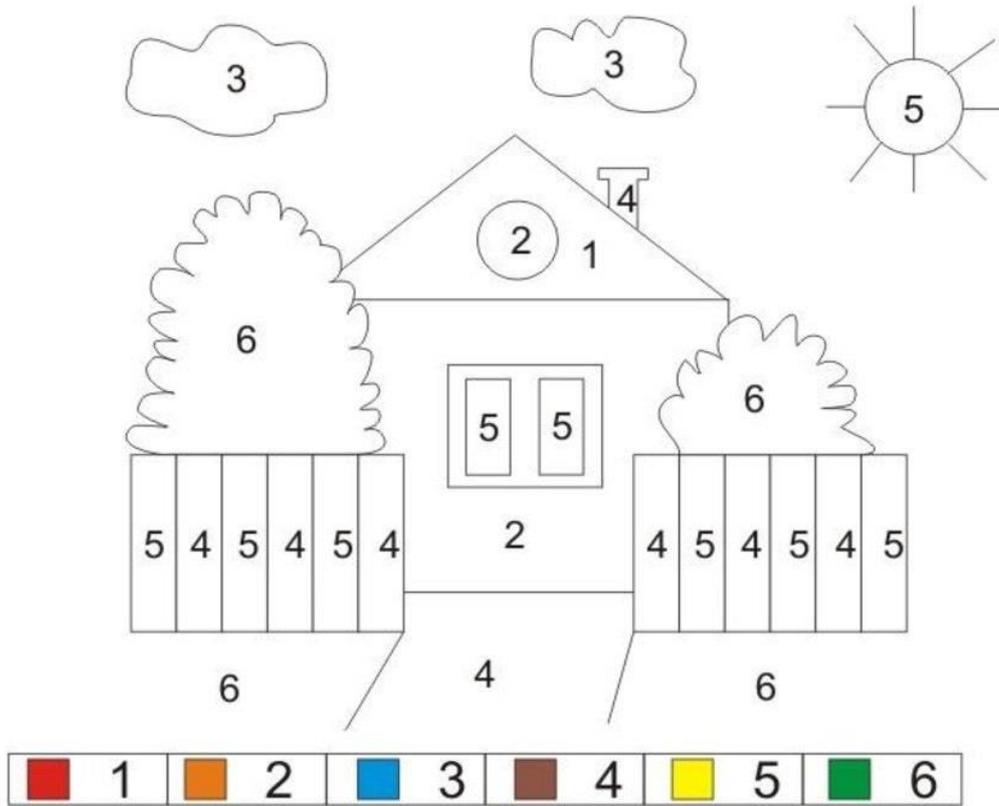


## 2. Игра «Найди 7 отличий»



### 3. Игра «Раскрась по цифрам»

Раскрась по цифрам



Обведи по точкам и раскрась

