

МДОУ «Детский сад № 13»

**Консультация
для родителей
«Одеваем ребенка по сезону»**

Консультацию подготовила
воспитатель Козлова С.Н.

2022год.

Консультация для родителей «Одеваем ребенка по сезону»

Ребенку все равно, когда радоваться жизни: и летом, и зимой, и осенью малыши бегают, играют и резвятся. Главное – обеспечить им комфорт для таких игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть.

Зимняя погода переменчива по температуре, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой.

Ничто не мешает ребенку знакомиться с прелестями зимней погоды, если одежда будет правильной и комфортной. Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность и повышает самооценку ребенка, а также соответствует погодным условиям, росту и размеру.

Отдавайте предпочтение натуральным тканям. Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки).

Первый слой – майка, футболка.

Второй слой - трикотажная кофточка (боди) и легкий свитер (для активного ребенка), шерстяной свитер (для малоподвижного). Брюки на подкладке (флиса или синтепона) из непромокаемой ткани защитят маленького путешественника от влажного снега. Лучше чтобы брюки были с высокой талией или на лямках, непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность свободно двигаться.

Третий слой – куртка на синтепоне или пухе сделает прогулку очень комфортной. Хороша куртка из плотного и непромокаемого материала, что обеспечит дополнительную воздушную подушку, а также защитит от ветра и влаги. Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка – прикрывать лоб, уши и затылок. У нее должны быть завязки, чтобы не было проблем с открытыми ушами.

Также важная часть экипировки – обувь и варежки. Малыш никогда не промочит ноги, если вы правильно подберете обувь для сырой и холодной погоды. Отдайте предпочтение обуви на липучках, шнурки - травмоопасны, сложны и трудоемки в одевании, а молнии часто заедают и ломаются.

Купите также двухслойные варежки из непромокаемой ткани на подкладке (вязаные быстро намокают от влажного снега) – перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись.

Не забудьте о шарфике, который пригодится в ветреную погоду.

Весна всегда радует нас первым теплым солнышком, но еще дают о себе знать зимние заморозки, поэтому нужно так одеть ребенка весной, чтобы он не простудился и получил максимум пользы от прогулки.

Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь уже все-таки не зима. Гораздо важнее, чтобы одежда была непромокаемой и непродуваемой. То есть, была достаточно теплой, но не жаркой и могла защитить ребенка от дождя и ветра. Наденьте на ребенка майку и трусики, теплый джемпер, колготки, непромокаемые штанишки, кофточку. Завершить «образ» нужно верхней одеждой и обувью.

Головной убор для прогулки весной должен быть теплым и непромокаемым.

Также не стоит забывать о шарфе, особенно, если ребенок наденет обычную шапку, а не шапку-трубу.

Еще один важный атрибут весеннего гардероба – варежки. Они должны быть теплыми, но тонкими. А главное – непромокаемыми.

Лето — это время, когда ребенок проводит больше времени на улице.

Подбирая одежду для детского сада, следует помнить, что ребенку должно быть в ней комфортно и удобно, точно подходить по размеру, не стеснять и не давить.

Одежда для ребенка должна быть, прежде всего, натуральной (хлопок, ситец, батист, х/б, тонкий трикотаж), лучше светлого цвета, потому что они меньше притягивают солнце. Только в этом случае она будет пропускать воздух, а значит, тело малыша сможет «дышать». В противном случае вполне вероятна ситуация, когда вспотевшему ребенку достаточно побыть несколько минут даже на легком ветерке, чтобы подхватить простуду.

Проследите, чтобы в одежде не было тугих резинок, они могут препятствовать кровообращению в конечностях ребенка. Лучше всего, если застежки на детской одежде позволят малышу одеваться самому: молния, веревочки отлично подойдут для того, чтобы ребенок учился самостоятельности.

Нужно помнить о том, что по правилам ДОО детям запрещено выходить на площадку без головного убора. Летом это могут быть шапочки, панамки или бейсболки.

Обувь должна быть легкой и удобной, должна защищать ножку ребенка – мысы закрыты, чтобы случайно не поранить пальчики, подъем стопы должен быть защищен.

Стоит не забывать о том, что самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки.

Собирая ребёнка в детский сад, надо помнить о том, что в течение дня температура воздуха может измениться. Поэтому необходимо подбирать одежду так, чтобы ребёнок мог снять часть её в случае необходимости.

по материалам сайтов:

<https://nsportal.ru>.

<https://multiurok.ru>.