

УТВЕРЖДАЮ  
заведующей «МДОУ Детский сад №13»  
Т.Г. Пухова  
«01» сентября 2021 года

## Режим дня на холодный период времени группы № 1 «Цыпленок»

Группа ранняя (1,5 – 3 лет).

Вид деятельности	Часы проведения
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика; оздоровительные процедуры	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 –11.40
Возвращение с прогулки.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 –15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.10
Совместная деятельность (с использованием разнообразных форм работы и в соответствии с расписанием)	15.10 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20 –16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
заведующей «МДОУ Детский сад №13»  
Т.Г. Пухова  
« 01 » сентября 2021 года



**Режим дня на холодный период времени  
группы № 2 «Солнышко»  
Разновозрастная с 3<sup>х</sup> до 4<sup>х</sup> лет.**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика; оздоровительные процедуры	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 - 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.20
Совместная деятельность (с использованием разнообразных форм работы и в соответствии с расписанием ДОУ)	15.20 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 - 16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.25 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
заведующей «МДОУ Детский сад №13»  
Т.Г. Пухова  
«01» сентября, 2021 года



**Режим дня на холодный период времени  
группы № 3 «Светлячок»**

Комбинированная с 4<sup>х</sup> до 6<sup>ти</sup> лет.

<b>Вид деятельности</b>	<b>Часы проведения</b>
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика; оздоровительные процедуры	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, совместная деятельность, дежурство, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.10
Совместная деятельность (с использованием разнообразных форм работы и в соответствии с расписанием ДОУ)	15.10 – 16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 -16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
заведующей «МДОУ Детский сад №13»  
Т.Г. Пухова  
« 01 » сентября 2021 года



## Режим дня на холодный период времени

### группы № 4 «Почемучки»

Комбинированная с 5<sup>ти</sup> до 7<sup>ми</sup> лет.

Вид деятельности	Часы проведения
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика; оздоровительные процедуры	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки.	12.20– 12.40
Подготовка к обеду, совместная деятельность, дежурство, обед	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Совместная деятельность (постепенный подъем, оздоровительные мероприятия)	15.00 – 15.10
Совместная деятельность (с использованием разнообразных форм работы и в соответствии с расписанием ДОУ)	15.10 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.30 -16.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.40 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

